

# CONSELLS DE BONES PRÀCTIQUES

## AMBIENTALS I AMBIENTALITZACIÓ DE COMPRES

### PER AL PERSONAL DE MANTENIMENT DE LA UDL

Un bon manteniment en tots els àmbits permet de manera simple i amb un baix cost reduir l'impacte ambiental de les activitats humanes i obtenir resultats sorprenents a curt termini.

Aquesta guia està focalitzada als treballadors dedicats al manteniment de les instal·lacions de la universitat per tal de fer petits canvis tant en l'organització com en l'actitud i, així, millorar l'eficiència ambiental dels edificis.



## BONES PRÀCTIQUES AMBIENTALS

### Estalvi d'aigua en l'ús personal

- Tancar bé les aixetes després del seu ús i quan l'aigua no sigui imprescindible i no abocar pintures, dissolvents o altres productes tòxics a l'aigüera.

### Manteniment i instal·lació de sistemes d'estalvi d'aigua

- Instal·lar aixetes amb temporalitzadors o sistemes de detecció de presència, instal·lar airejadors i/o sistemes reductors de cabal, col·locar dispositius de descàrrega de cisternes a dos temps, de baix consum o de capacitat limitada.

### Ús eficient del paper

- Reutilitzar el paper usat com a esborrany o per prendre notes, guardar els documents en format electrònic, fer les còpies estrictament necessàries.

### Estalvi d'energia en l'ús personal

- Fer un ús eficient de l'enllumenat i els equips de climatització, així com dels equips ofimàtics i altres aparells elèctrics.

### Manteniment i instal·lació de sistemes d'estalvi energètic

- Realitzar auditories del sistema per mesurar el consum en les diferents instal·lacions, instal·lar equips i mecanismes d'estalvi energètic, col·locar aïllaments per evitar la pèrdua de calor o fred, situar la temperatura de les instal·lacions d'acord amb l'època de l'any (a l'hivern, al voltant dels 20°C i, a l'estiu, al voltant dels 25°C).

### Gestió de residus

- Aplicar el codi de conducta de les tres R: reduir, reutilitzar i reciclar, reutilitzar tot el material possible i separar els residus i disposar-los al contenidor corresponent.

### Transport

- Optar per l'ús del transport públic sempre que sigui possible, potenciar l'ús de la bicicleta per anar a la feina en distàncies intermèdies i per a distàncies inferiors el millor mitjà de transport és anar a peu.

## AMBIENTALITZACIÓ DE COMPRES

- Adquirir productes de llarga duració i que no es converteixin en residus nocius al final de la seva vida útil.
- Evitar la compra de productes que continguin materials contaminants.
- Comprar làmpades de baix consum.
- Adquirir productes fabricats amb materials reciclats o que siguin fàcilment reciclables.
- Adquirir aparells eficients energèticament.



Redacció de les guies: