

# ESPORTS UdL 2012/13

## PROMOCIÓ I ESCOLES ESPORTIVES

| ACTIVITAT          | DIES/HORARI | LLOC                | PREU |
|--------------------|-------------|---------------------|------|
| AEROBIC MATI       | DI 12-13:30 | NOU OLYMPUS         | 60   |
| AEROBIC TARDA      | Dm 16:30-18 |                     |      |
| BALLS DE SALO      | Dc 19:30-21 | EL MIRALL           |      |
| CICLO INDOOR MATI  | Dc 12-13:30 | NOU OLYMPUS         |      |
| CICLO INDOOR TARDA | DI 17:30-19 |                     |      |
| DEFENSA PERSONAL   | Dm 19-20:30 | GIMNAS BORDETA      |      |
| FITBOX             | pendent     | GIMNAS ROYAL        |      |
| IOGA               | Dc 18-20    | GIMNÀS FCE          |      |
| NATACIÓ            | Dj 16-17:30 | INEFC               |      |
| PADEL MATÍ         | Dj 10-12    | CLUB NATACIÓ LLEIDA |      |
| PADEL TARDA        | DI 15-17    | PADEL INDOOR        |      |
| PADEL TARDA        | Dc 15-17    |                     |      |
| PILATES MATI       | Dm 12-13:30 | NOU OLYMPUS         |      |
| PILATES TARDA      | Dc 16:30-18 |                     |      |
| PILATES NIT        | Dj 20:30-22 |                     |      |
| TENIS MATI         | Dm 13-15    | CLUB NATACIÓ LLEIDA |      |
| TENIS TARDA        | Dj 16-18    |                     |      |

**INSCRIPCIONS**  
**1r quadrimestre**  
 12 setembre - 2 octubre  
**2n quadrimestre**  
 4-20 de febrer

**INICI CLASSES**  
**1r quadrimestre**  
 4 d'octubre  
**2n quadrimestre**  
 25 de febrer

**CLLE**  
 2 CLLE/Activitat

## LLEURE/NATURA

| ACTIVITAT          | DIES/HORARI     | LLOC             | PREU    |
|--------------------|-----------------|------------------|---------|
| ESCALADA INICIACIÓ | Dj 15:30-17     | PER DETERMINAR   | 62      |
| EQUITACIÓ          | pendent         | CHAMPIONS HORSE  | pendent |
| BTT-ORIENTACIÓ     | 2n quadrimestre | IVARS DE NOGUERA | 72      |
| DESCENS BARRANCS   |                 | SIERRA GUARA     | 118     |
| ESCALADA PERFEC.   |                 | CASTELLONROI     | 72      |
| ESQUI ALPI I SNOW. |                 | PER DETERMINAR   | pendent |

## COMPETICIÓ INTERNA UNIVERSITÀRIA

| ESPORT   | DATES           | INSCRIPCIONS                    |
|--|-----------------|---------------------------------|
| FUTBOL SALA - FUTBOL SALA ETSEA  | Setembre - maig | 1r quadrimestre: 12-21 setembre |
| BASQUET- BÀSQUET ETSEA   |                 | 2n quadrimestre: 4-13 febrer    |
| FUTBOL 7 Trofeu Rector   | Febrer - maig   | 4-13 febrer                     |
| TENIS  | Per determinar  |                                 |
| VOLEI PLATJA   |                 |                                 |
| PADEL  |                 |                                 |
| BADMINTON  |                 |                                 |
| Es poden convalidar per 1 ó 2 CLLE i 1 ECTS* (* en funció de l'esport) |                 |                                 |

## CAMPIONATS DE CATALUNYA I D'ESPANYA

### ESPORTS D' EQUIP

### ESPORTS INDIVIDUALS

|   |  |
|---|--|
| Basquet, Futbol, Futbol Sala, Futbol-7, Handbol, Hoquei Patins, Rugbi, Rugbi-7, Voleibol, Waterpolo | Atletisme, Bàdminton, BTT, , Cros, Duatló, Escalada, Esgrima, Frontenis, Golf, Judo, Karate, ½ Marató de Muntanya, ½ Marató carretera, Marató, Natació, Orientació, Pàdel, Pitch & Putt, Taekwondo, Tennis, Tennis Taula, Tir amb Arc, Triatló, Volei Platja.. |
| <b>Inscripcions:</b> 12-28 de setembre  | <b>Inscripcions:</b> 15 dies abans de la competició.   |
| <b>Es poden convalidar per 1 ó 2 CLLE i 1 ECTS* (* en funció de l'esport)</b>                       |  |