

INFORMACIÓ I MATRÍCULA:

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs

PROCEDIMENTS DE MATRÍCULA

Presencial:
Oficina de la Universitat d'Estiu
C/ Jaume II, 71

Per telèfon: 973 70 33 90

Per correu electrònic: estiu@estiu.udl.cat
Envieu-nos la butlleta de matrícula disponible a
<http://estiu.udl.cat>

Descomptes en l'import de la matrícula:

Estudiants i personal UdL: reducció del 30%, si es realitza la matrícula entre el 7 i el 31 de maig de 2018

Estudiants i personal UdL: reducció del 20%, si es realitza la matrícula entre l'1 i el 15 de juny de 2018

Resta d'alumnes: reducció del 10%, si es realitza la matrícula entre el 7 de maig i el 15 de juny de 2018

Aquests descomptes no s'aplicaran a les matèries transversals

Descompte família nombrosa: estudiants de la UdL que vulguin reconèixer el curs com a matèria transversal



OFICINA DE LA UNIVERSITAT D'ESTIU

Campus de Cappont. Edifici Polivalent
C/Jaume II, 71. Planta baixa
25001 Lleida

Tel. 973 70 33 90
A/e: estiu@estiu.udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

PATROCINEN:



Diputació de Lleida
municipis, territoris i tu



INSTITUT
D'ESTUDIS
ILERDENCs

Fundació Pública de la Diputació de Lleida



Universitat de Lleida
Consell Social

UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU



LLEIDA
DEL 2 AL 13 DE
JULIOL DE 2018



Universitat de Lleida
Universitat d'Estiu



Universitat de Lleida
Universitat d'Estiu

HABILITATS SOCIALS, PROFESSIONALS I COMUNICATIVES

Del 2 al 6 de juliol
Lleida

2 ECTS reconeguts per la UdL:
20 hores presencials + 30 hores de
treball autònom de l'alumnat

Aquest curs és una continuació del curs *Protocol social i habilitats interpersonals*, del qual es van impartir sis edicions a la Universitat d'Estiu. Amb l'objectiu d'ampliar el temari i tractar noves qüestions, el nou curs se centrarà en la competència i les habilitats socials, eines transversals que, tant professionalment com personalment, ajuden en l'autoconeixença, el desenvolupament social, les relacions interpersonals, la comunicació, la capacitat de prendre decisions, la resiliència, la planificació i la gestió del temps, així com el treball en equip.

Durant el curs, a més de les sessions més teòriques, es faran diversos tests, activitats i dinàmiques de grup. S'adreça a totes aquelles persones interessades en la gestió de la millora contínua per obtenir un benefici personal i professional.

Llengua d'impartició	Català
Coordinació	Neus Mesalles Ruestes (Departament d'Administració d'Empreses de la UdL)
Equip docent	Neus Mesalles Ruestes (UdL) i Laura Sánchez Llovet (consultora en màrqueting i comunicació)
Durada	a) 20 hores lectives b) 50 hores (20 de presencials + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS per la UdL
Espai	Universitat de Lleida. Campus de Cappont
Preu	79,06 € estudiantat, PAS i PDI UdL / 90,00 € la resta
Places	25

PROGRAMA

Dilluns 2

Neus Mesalles

16.00-17.00 h Presentació i introducció del curs

Laura Sánchez

17.00-18.00 h Autoconeixença: qui i com sóc jo?

18.15-20.15 h Anàlisi personal de la situació actual vs. la ideal

Dimarts 3

Laura Sánchez

16.00-17.00 h Carisma. Com seduir i influenciar mitjançant valors

17.00-18.00 h *Accountability*: compromís, proactivitat i responsabilitat

18.15-19.15 h Gestió i treball en equip

19.15-20.15 h Lideratge

Dimercres 4

Laura Sánchez

16.00-18.00 h Creativitat i innovació

18.15-19.15 h Diferenciació i especialització

19.15-20.15 h Planificació, gestió i optimització del temps

Dijous 5

Laura Sánchez

16.00-18.00 h Habilitats comunicatives verbals i no verbals

18.15-20.15 h Activitat fora d'aula: visita Grup Cafès Batalla

Divendres 6

Laura Sánchez

16.00-18.00 h Parlar en públic

18.15-20.15 h Conclusions

ALLOTJAMENT

L'Oficina de la Universitat d'Estiu de la Universitat de Lleida pot facilitar informació sobre allotjament per als participants del curs

Oficina de la Universitat d'Estiu

Campus de Cappont

Edifici Polivalent

Planta baixa

C/ Jaume II, 71

25001 Lleida

Tel. 973 703 390

estiu@estiu.udl.cat