

Universitat de Lleida

ESTIU 2022

Del 27 de juny al 22 de juliol de 2022



CURS EN LÍNIA
Del 4 al 8 de juliol de 2022

44W2

L'ABECÉ DE L'EDUCACIÓ PER A LA SALUT

2 ECTS reconeguts per la UdL:
20 hores guiades per l'equip docent + 30 hores de treball autònom de l'alumnat

Curs adreçat a estudiants i professionals de qualsevol àmbit que vulguin adquirir els conceptes teoricopràctics bàsics sobre l'Educació per a la Salut (EpS). Els hi permetrà adquirir eines per poder influir en l'adquisició i la modificació de les conductes, els coneixements, les habilitats i les actituds de la població relatives a la salut.

Ara més que mai, fruit de la situació viscuda arran de la COVID-19, és essencial conèixer la rellevància de l'EpS i saber què ens pot oferir per millorar la nostra vida. Qualsevol persona formada en aquesta disciplina pot desenvolupar activitats, tallers o fins i tot programes d'EpS pensats per modificar els comportaments no saludables, i afavorir-ne els saludables, de la població.

En el curs s'exposaran i treballaran d'una manera dinàmica, clara i intuïtiva les bases fonamentals de l'EpS a partir de quatre capítols per conèixer el concepte de salut; el context que l'envolta (escenaris d'acció, nivells de prevenció i nivells d'atenció); les eines d'actuació enteses com els agents i els promotors de la salut, els estils de vida i el model de salutogènesi i d'actius, així com les bases de l'EpS. Aquests capítols es treballaran mitjançant vídeos explicatius curts, lectures de material complementari i activitats reflexives.

Els objectius del curs són: 1) valorar l'impacte de la salut en la millora de la qualitat de vida de les persones; 2) entendre l'Educació per a la Salut com una de les principals eines per a la Promoció de la Salut, i 3) conèixer els fonaments teoricotècnics de la Promoció i l'Educació per a la Salut i els seus àmbits d'actuació.

Llengua d'impartició: Català

Coordinació: Eva Artigues Barberà (Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

Equip docent: Rosa Alzuria Alòs (UdL), Eva Artigues Barberà (UdL), Santiago Felipe Gómez Santos (UdL) i Laia Selva Pareja (UdL)

Durada: a) 20 hores
b) 50 hores (20 de guiades per l'equip docent + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS per la UdL

Preu: 55,34 € estudiants, PAS i PDI de la UdL / 90,00 € la resta

MODALITAT

Curs en línia que es realitzarà a través del Campus Virtual de la Universitat de Lleida i se seguirà de manera asincrònica.

METODOLOGIA

Les persones participants en el curs disposaran al Campus Virtual de material teòric, píndoles educatives en format vídeo i material complementari per a cada sessió. A més d'activitats curtes, reflexives i interactives que podran fer al seu ritme durant tots els dies que duri el curs. L'avaluació consistirà en el seguiment individual de la participació de cadascú.

Atès que en aquest curs és essencial la comunicació dinàmica entre professorat i alumnat, serà fonamental participar-hi a través del fòrum de debat del Campus Virtual i realitzar les activitats que hi apareixeran programades.

Patrocinen:



PROGRAMA

Dilluns 4

Capítol 1: Salut

Laia Selva

El concepte de salut.

Relació individu-medi ambient.

Santiago Felipe Gómez

Factors determinants de la salut.

Dimarts 5

Capítol 2: Context

Eva Artigues

Escenaris d'acció.

Rosa Alzuria

Nivells de prevenció.

Eva Artigues

Nivells d'atenció sanitària.

Dimecres 6

Capítol 3: Actuació

Laia Selva

Agents i promotors de la salut.

Estils de vida.

Rosa Alzuria

Salutogènesi i model d'actius.

Dijous 7

Capítol 4: Educació per a la Salut (I)

Rosa Alzuria

Concepte i objectius de l'Educació per a la Salut.

Eva Artigues

Enfocament multidisciplinari.

Santiago Felipe Gómez

Comportaments saludables i conductes de risc.

Divendres 8

Capítol 4: Educació per a la Salut (II)

Santiago Felipe Gómez

Concepte i objectius de la Promoció de la Salut.

Aplicacions pràctiques.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs. Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Per a més informació sobre la Universitat d'Estiu:



Universitat d'Estiu

Campus de Cappon. Edifici Polivalent
C/ de Jaume II, 71
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>