

dimecres, 06 de març de 2024

Taula-col·loqui: La salut mental de l'alumnat universitari. Projectió del documental: Bailar la locura

Jornades #TrioLaVida per a la prevenció del suïcidi

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Auditori del Centre de Cultures (Cappont)

Inici:

06 de març de 2024 | 16:00



Jornades #TriolaVida per a la prevenció del suïcidi [<https://canalsalut.gencat.cat/ca/actualitat/campanyes/jornades-triolavida/index.html>]

El suïcidi va ser, l'any 2021, la primera causa de mort entre les persones de 15 a 34 anys. Per això, la prevenció del suïcidi en la població jove és prioritària avui a Catalunya. Aquestes jornades cerquen debatre i trobar eines efectives de prevenció del suïcidi i conscienciació en l'entorn universitari, a través d'un diàleg obert sobre aquest greu problema.

Les Jornades #TriolaVida són una proposta del Pla Director de salut mental i addiccions, de la Direcció General de Planificació i Recerca en Salut (Departament de Salut) i s'organitzen conjuntament amb les universitats de Catalunya.

PROGRAMA

Dimarts 5 de març

10h: Presentació de les Jornades / Espai: Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont

10 a 14h: Fira d'entitats de salut mental i carpa amb professionals del SEM / Espai: Vestíbul principal de l'Edifici polivalent 1, Campus de Cappont

12:30-14h: Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a PDI i PTGAS: detecció de signes d'alarma i primers auxilis. / Espai: Aula 1.11 Edifici Polivalent 1, Campus de Cappont / Inscripció: <https://forms.office.com/e/51sCxVXLGD?origin=lprLink> [<https://forms.office.com/e/51sCxVXLGD?origin=lprLink>]

15:30-17:30h: Taller formatiu de prevenció del suïcidi adreçat a estudiants: detecció de signes d'alarma i primers auxilis. / Espai: Aula 0.29 Edifici Polivalent 1. Campus de Cappont. / Inscripció: <https://forms.office.com/e/f917y39CKy?origin=lprLink> [<https://forms.office.com/e/f917y39CKy?origin=lprLink>]

Dimecres 6 de març / Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera. Campus de Cappont

16-17:30h: Taula-col·loqui al voltant de "La salut mental de l'alumnat universitari. Tenim preguntes. I respostes?" amb experts en salut mental de la UdL.

18-19:30h: Projectió del documental "Bailar la locura" i col·loqui posterior

Projectió del documental "Bailar la locura", una pel·lícula que mostra el procés creatiu d'una coreografia de dansa contemporània que gira entorn dels límits entre la normalitat i la bogeria, i es tracten sense prejudicis temàtiques centrals en relació amb la salut mental com són l'impacte de rebre un diagnòstic de trastorn mental, els deliris, el tractament farmacològic, les autolesions i el suïcidi. L'objectiu és trencar el tabú que envolta els problemes de salut mental i reduir l'estigma envers les persones amb problemes de salut mental.

El col·loqui posterior comptarà amb la presència de Maiol Virgili, que ha codirigit l'obra.

Recursos de la Universitat de Lleida adreçats a estudiants, PDI i PTGAS

- [Servei d'Atenció Psicològica \(adreçat a estudiants\)](/sites/universitat-lleida/ca/serveis/seu/suport/) [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/seu/suport/>]

- [Servei de Suport Psicopedagògic \(adreçat a estudiants\)](#) [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/seu/UdLxtothom/>]
- [Promoció de la Salut. Cursos sobre salut emocional \(adreçats a tots els col·lectius\)](#) [</sites/universitat-lleida/ca/organs/vicerectors/vinf/salut/salut-emocional/index.html#collapse-f94ba143-48a9>]
- [Unitat de Prevenció de Riscos Laborals \(adreçada a PDI i PTGAS\)](#) [<https://www.prevencio.udl.cat/ca/>]