

dimecres, 15 de gener de 2020

Xerrada: Bueno para el corazón, bueno para el cerebro. ¿Te mueves por el cambio?

4es Màsterclass Esports i Benestar

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala de Junes Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (Campus 1 d'Octubre - Cappellet)

Inici:

15 de gener de 2020 | 18:30

Inici de les [4es Màsterclass Esports i Benestar](#) [<https://www.xavierstradafernandez.com/wp-content/uploads/2019/11/Cartell-Masterclass-web.jpg>] amb la xerrada: *Bueno para el corazón, bueno para el cerebro. ¿Te mueves por el cambio?*, a càrrec de [Jesús C. Guillén](#) [<https://jesuscguillen.jimdofree.com/>] (expert en neuroeducació).

4A EDICIÓ
MASTERCLASS

ESPORT I BENESTAR

Descarregar imagen



Lleida 15, 17, 22 i 24 de gener del 2020 de 18.30 a 19.30
Aula de Juntes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL



Dimecres 15
Jesús Guillén

- 'Bueno para el corazón, bueno para el cerebro. ¿Te mueves por el cambio?'



Divendres 17
Francesc Miralles

- 'La filosofía japonesa de la motivació'



Dimecres 22
Sisco Abella

- 'Fumar és intel·ligent?'



Divendres 24
Rosa Miralles

- 'Emocions i esport'

INSCRIPCIONS
GRATUÏTES



• **INSCRIPCIONS:**
xavier@xavierestradafernandez.com



@masterclassxavi / @emotiesportius



www.xavierestradafernandez.com