

divendres, 24 de gener de 2020

Xerrada: Emocions i esport

4es Màsterclass Esports i Benestar

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala de Juntes Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (Campus 1 d'Octubre - Cappon)

Inici:

24 de gener de 2020 | 18:30

Xerrada, en el marc de les [Màsterclass Esports i Benestar](https://www.xavierestradafernandez.com/wp-content/uploads/2019/11/Cartell-Masterclass-web.jpg) [<https://www.xavierestradafernandez.com/wp-content/uploads/2019/11/Cartell-Masterclass-web.jpg>]: *Emocions i esport*, a càrrec de Rosa Miralles (educadora emocional).

4A EDICIÓ
MASTERCLASS

ESPORT I BENESTAR

Descarregar imagen



Lleida 15, 17, 22 i 24 de gener del 2020 de 18.30 a 19.30
Aula de Juntes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL



Dimecres 15
Jesús Guillén

- 'Bueno para el corazón, bueno para el cerebro. ¿Te mueves por el cambio?'



Divendres 17
Francesc Miralles

- 'La filosofía japonesa de la motivació'



Dimecres 22
Sisco Abella

- 'Fumar és intel·ligent?'



Divendres 24
Rosa Miralles

- 'Emocions i esport'

INSCRIPCIONS
GRATUÏTES



• **INSCRIPCIONS:**
xavier@xavierestradafernandez.com



@masterclassxavi / @emotiesportius



www.xavierestradafernandez.com