

divendres, 17 de gener de 2020

Xerrada: La filosofia japonesa de la motivació

4es Màsterclass Esports i Benestar

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala de Juntes Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (Campus 1 d'Octubre - Cappon)

Inici:

17 de gener de 2020 | 18:30

Xerrada, en el marc de les [Màsterclass Esports i Benestar](#) [<https://www.xavierestradafernandez.com/wp-content/uploads/2019/11/Cartell-Masterclass-web.jpg>]: *La filosofia japonesa de la motivació*, a càrrec de [Francesc Miralles](#) [<https://www.francescmiralles.com/>] (escriptor).

Descarregar imagen



**4A EDICIÓ
MASTERCLASS**

ESPORT I BENESTAR

Lleida 15, 17, 22 i 24 de gener del 2020 de 18.30 a 19.30
Aula de Juntes de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL



Dimecres 15
Jesús Guillén

- 'Bueno para el corazón, bueno para el cerebro. ¿Te mueves por el cambio?'



Divendres 17
Francesc Miralles

- 'La filosofía japonesa de la motivació'



Dimecres 22
Sisco Abella

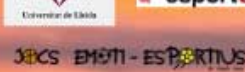
- 'Fumar és intel·ligent?'



Divendres 24
Rosa Miralles

- 'Emocions i esport'

**INSCRIPCIONS
GRATUÏTES**



• **INSCRIPCIONS:**
xavier@xavierestradafernandez.com



@masterclassxavi / @emotiesportius



www.xavierestradafernandez.com