

# Identifiquen una empremta molecular que ajudaria a detectar l'apnea del son

## Investigadors de la UdL, l'IRBLleida i CIBERES troben nous biomarcadors sanguinis que facilitarien la diagnosi

Investigadores i investigadors de la Universitat de Lleida (UdL), l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) i el CIBER de Malalties Respiratòries (CIBERES) han descobert una empremta molecular específica de l'[apnea obstructiva del son](#) [ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000811.htm> ] present a la sang que podria facilitar la diagnosi d'aquest trastorn, que afecta més del 20% de la població adulta. Es tracta d'un perfil plasmàtic format per 33 metabòlits, principalment [glicerofosfolípids](#) [ <https://ca.wikipedia.org/wiki/Fosfoglic%C3%A8rid> ] i [àcids biliars](#) [ [https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%80cid\\_biliar](https://ca.wikipedia.org/wiki/%C3%80cid_biliar) ], capaç de detectar l'apnea amb una precisió del 98%. Els resultats de l'estudi, realitzat amb 206 pacients d'entre 18 i 60 anys, els han publicat a la revista *Biomedicine & Pharmacotherapy* [ <https://www.sciencedirect.com/journal/biomedicine-and-pharmacotherapy> ].



Grup de Medicina de Precisió en Malalties Cròniques / Foto: IRBLleida

L'apnea obstructiva del son és un trastorn respiratori que ocorre quan s'interromp la respiració mentre dormim, provocant canvis en la pressió sanguínia, hipòxia (falta d'oxigen) intermitent, desvetllaments recorrents i fragmentació del son. El seu procés diagnòstic és costós i complex, ja que es limita a una prova anomenada [polisomnografia nocturna](#) [ <https://ca.wikipedia.org/wiki/Polisomnografia> ], que requereix ser realitzada per personal capacitada en instal·lacions especialitzades.

L'equip lleidatà ha realitzat un perfil metabolòmic i lipídomic de plasma mitjançant cromatografia líquida acoblada a espectrometria de masses. "Volem trobar marcadors biològics que ens ajudin a detectar aquest trastorn i ens permetin dilucidar les conseqüències patològiques associades a aquesta malaltia", explica la signant principal de l'article i doctoranda de la UdL, Lucía Pinilla Latorre.

Paral·lelament, les investigadores i els investigadors han avaluat els canvis en aquestes molècules després de l'aplicació del tractament estàndard per a l'apnea del son: pressió positiva contínua en les vies respiratòries (CPAP [ <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001916.htm> ] per les sigles en anglès). Així han demostrat que el CPAP està associat amb canvis en 5 metabòlits plasmàtics alterats prèviament per la malaltia. "Els nostres resultats podrien arribar a representar una potencial eina que contribuiria en el procés diagnòstic de l'apnea del son, i ens permetria conèixer amb major detall les conseqüències patològiques d'aquesta malaltia", asseguren.

A banda de Pinilla, en aquesta recerca han participat l'investigador Ramón y Cajal de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL Manuel Sánchez de la Torre i els professors de la Facultat de Medicina de la UdL Reinald Pamplona, Mariona Jové, Joaquim Sol i Ferran Barbé.

**Text: Comunicació CIBER / Premsa UdL**

**M É S**

**I N F O R M A C I Ó :**

Article *Plasma profiling reveals a blood-based metabolic fingerprint of obstructive sleep apnea* [  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0753332221012117?via%3Dihub> ]