Universitat de Lleida
Cooperació i Solidaritat

PROPOSTES DE TFG i TFM · CURS 2026/27

Investiga per transformar

Més de 100 temes de recerca proposats per les entitats de cooperació al desenvolupament i acció social de Lleida per fer el Treball Final de Grau o de Màster amb Aprenentatge Servei



Un TFG o TFM que serveix de veritat

L’Aprenentatge Servei (ApS) combina l’aprenentatge acadèmic amb un servei a la comunitat. En aquest llibret trobaràs més de 100 temes de recerca que les entitats de cooperació al desenvolupament i acció social de Lleida ofereixen a l’estudiantat i al PDI de la UdL. Els temes són punts de partida i es poden acabar de concretar amb les entitats.

Recerca amb impacte real
El teu treball respon a una necessitat concreta d’una entitat

Connecta amb el territori
Treballa colze a colze amb entitats socials de les Terres de Ponent

Una societat més justa
Uneix l’excel·lència acadèmica amb el servei a la comunitat

Què hi trobaràs

Sis àrees temàtiques, 20 entitats i més de 100 propostes de recerca.

A — **Migració, refugi i infància**
Creu Roja Lleida · Lleida pels Refugiats — p. 4

B — **Pobresa, habitatge i treball digne**
Arrels Sant Ignasi · Reintegra Lleida · Càritas · Troballes · Fruita amb Justícia Social — p. 8

C — **Accessibilitat, discapacitat, diversitat i territori**
Deixa'ns Signar · Associació Alba · Troca · ASPID Lleida · Colors de Ponent — p. 12

D — **Salut i benestar**
Associació contra el Càncer Lleida · Salut Mental Ponent · Suport al Dol Ponent — p. 15

E — **Cooperació internacional**
Veïns del Món · Teixpetaniloyant · Alpicat Solidari · Sàhara Ponent — p. 17

F — **Alimentació i transició justa**
Banc d'Aliments Lleida · Enginyeria Sense Fronteres · Espigoladors — p. 21



ÀREA A

Migració, refugi i infància

Acollida, drets i oportunitats per a qui arriba i per als més joves

Creu Roja Lleida · Lleida pels Refugiats

Creu Roja Lleida

Migració i inclusió

- Ruta turística per espais culturals de Lleida, adaptada a persones amb barreres idiomàtiques
- Empadronament a Lleida: situació actual i vies d'actuació de les entitats
- Barreres en l'accés als serveis socials per a persones migrades
- Mapa de recursos socials dirigits a persones migrades
- Diagnosi de les necessitats formatives en TIC
- Ús social del català: eines per potenciar-lo en persones migrades (adults i adolescents)
- Mentoria: vies d'ajuda i suport de la població a les persones migrades
- Impacte de les activitats comunitàries en la inclusió social
- Campanyes de sensibilització per trencar rumors sobre la migració i accions «Defensem els teus drets»

Creu Roja Lleida

Infància, joventut i voluntariat

- Impacte de les activitats de temps lliure de Creu Roja Joventut en el vincle comunitari, l'autoestima i l'èxit escolar
- Trajectòries d'infants i adolescents atesos que esdevenen voluntaris joves
- Estratègies de comunicació per captar, mantenir i mobilitzar voluntariat jove
- Espais de participació infantil i juvenil: lideratge i governança participativa
- La participació juvenil com a agent de canvi als barris i pobles de Lleida
- Acompanyament emocional del voluntariat: benestar dels infants i prevenció del burnout
- Conta-contes a partir d'un còmic: activitat de sensibilització per a infants

Creu Roja Lleida

Estudis de cas jurídics

- Inscripció de naixement d'un nadó sense documents, nascut durant el trajecte migratori
- Violència de gènere: tràmits d'un fill menor sense l'autorització del pare
- Reclamació d'aliments a un progenitor que viu a Colòmbia
- Una dona palestina que es vol divorciar pot recuperar el seu nom de soltera?

Lleida pels Refugiats

Infants sahrauís en acollida temporal

- Programes d'aprenentatge socioemocional: necessitats emocionals i psicològiques dels infants
- Benestar psicològic d'infants amb patologies sanitàries en entorns d'acollida temporal
- Salut física i nutricional: mesures antropomètriques, qüestionaris i seguiment longitudinal
- Programa pilot d'alfabetització en català, amb proves abans i després
- Musicoteràpia per reduir l'ansietat i millorar la regulació emocional
- Materials audiovisuals per a la sensibilització i l'educació intercultural
- Discurs mediàtic sobre les persones refugiades i campanya de sensibilització





ÀREA B

Pobresa, habitatge i treball digne

Dret a un sostre, a una feina i a una vida digna

Arrels Sant Ignasi · Reintegra Lleida · Càritas · Troballes · Fruita amb Justícia Social

Arrels Sant Ignasi

Pobresa, addiccions, migració i infància

- Dret a l'habitatge i gestió dels pisos buits: propostes legals i jurídiques per a un habitatge normalitzat per a tothom
- Models alternatius d'habitatge i la seva viabilitat (cooperatives, masoveria urbana…)
- Estudi sociològic: impacte del sensellarisme al llarg del temps
- Comparativa i accés a les prestacions socials actuals
- Fam oculta: mesures per pal·liar-la i relació amb el malbaratament alimentari
- Model d'inclusió i sensellarisme de l'Ajuntament de Lleida
- Aplicació informàtica per a la intervenció social
- Arquitectura social: servei de distribució d'aliments per a persones vulnerables
- Ubicació dels serveis de reducció de danys: proximitat al consum vs. al tractament
- Les addiccions en context de dol migratori
- Vulnerabilitat i coerció: reptes ètics en la intervenció social
- Xenofòbia i pràctiques excloents a Lleida: discursos d'odi i accés a drets bàsics
- Discriminació racial i classista en l'habitatge: mesures legals i barreres culturals, ètniques i laborals
- Jocs de taula adaptats per a infància neurodivergent en risc d'exclusió

Reintegra Lleida

Joventut, família i inclusió

- Trajectòries de joves que reprenen itineraris formatius alternatius
- Espais de restabliment de vincles entre joves, famílies i comunitat per prevenir l'abandonament escolar
- Factors que perpetuen la pobresa laboral
- Maternitat, migració i ocupació: reptes i estratègies de les dones per accedir al mercat laboral
- Conciliar en situacions de vulnerabilitat: estratègies familiars i recursos comunitaris
- Impacte de la interseccionalitat en els processos d'inclusió social
- Factors no laborals que afavoreixen la inclusió i el sentit de pertinença
- Voluntariat intercultural i cohesió social: el projecte de mentoria social

Càritas / Troballes

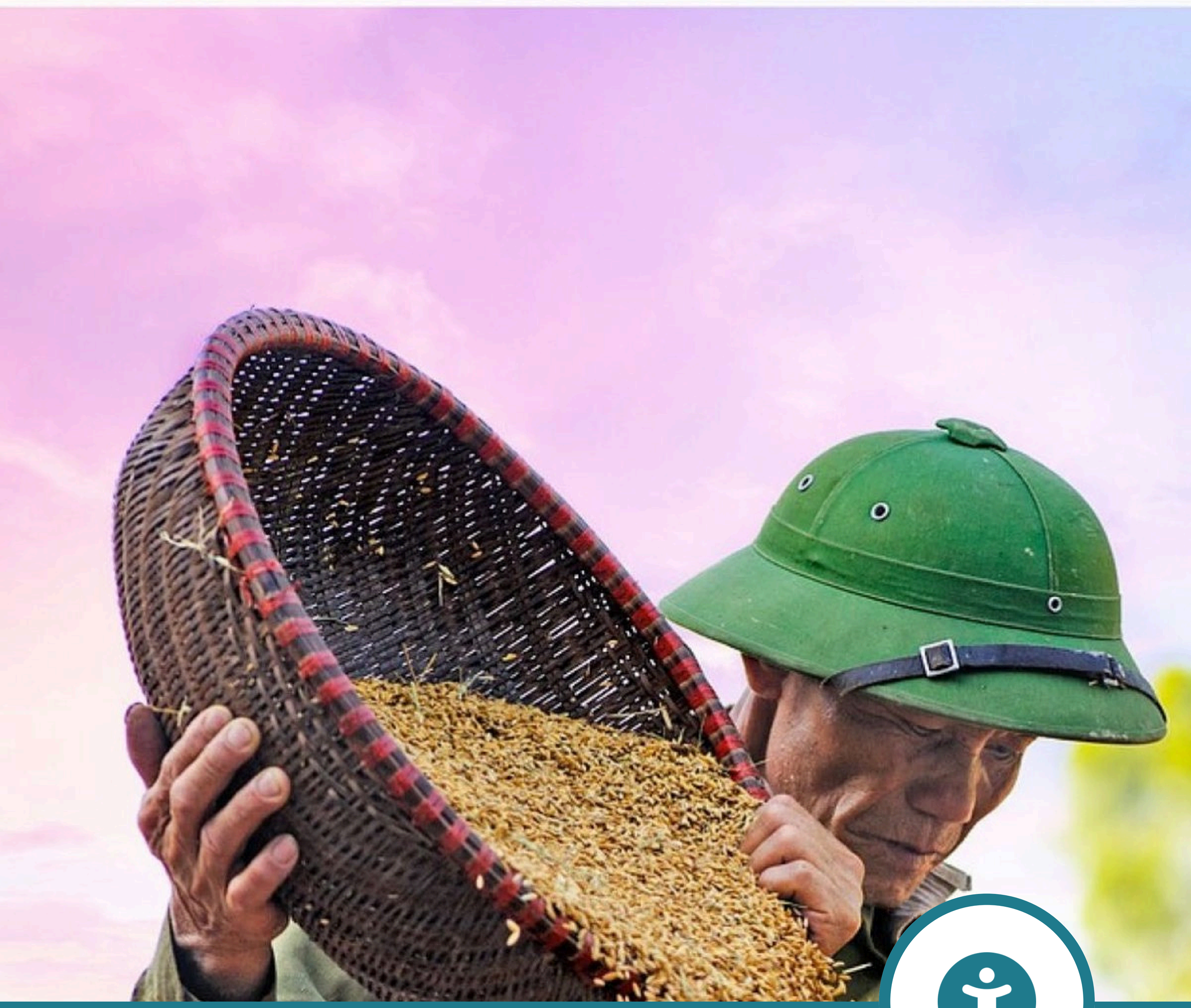
Empreses d'inserció

- L'empresa d'inserció com a motor d'innovació social i eina de transformació personal i professional: comparativa amb altres entitats del tercer sector
- Percepció comunitària: com veu la societat la tasca de les empreses d'inserció
- Eficàcia dels programes d'inserció laboral: impacte en l'ocupabilitat de col·lectius en risc

Fruita amb Justícia Social

Drets de les persones temporeres

- Qui recull la fruita? ETT, subcontractació i contractació en origen (GECCO): drets laborals i límits de la Inspecció de Treball
- On dormen les temporeres? Dret a un habitatge digne durant la campanya: responsabilitats i ordenances
- Calor, accidents i salut al camp: efectes i prevenció real
- Contra l'odi: anàlisi dels discursos racistes i classistes als mitjans i xarxes, o creació de la resposta (documental, pòdcast, campanya)
- Comunicació d'una entitat petita: disseny i prova d'una estratègia a les xarxes
- Memòria de la collita: històries orals i arxius sobre l'arribada de treballadors a Lleida des dels anys 70
- Sense padró no hi ha drets: barreres per empadronar-se i accés a sanitat, educació i regularització
- Una eina digital per a les temporeres: app, mapa, xatbot o web multilingüe
- IA aplicada a una entitat social real: traducció, xatbot, redacció de documents; resultats i riscos (errors, biaixos, privacitat)



ÀREA C

Accessibilitat, discapacitat, diversitat i territori

Comunitats i serveis que no deixen ningú enrere

Deixa’ns Signar · Associació Alba · ASPID Lleida · Troca

Deixa'ns Signar

Sordesa, sordceguesa i comunicació

- Accessibilitat i territori: desigualtats i barreres d'accés a serveis per a persones sordes, sordcegues i amb necessitats complexes de comunicació
- La Llengua de Signes Catalana (LSC) com a competència curricular a primària
- Accessibilitat i administracions públiques: avaluació de polítiques i detecció de barreres estructurals

Associació Alba

Serveis socials i territori

- Canvis normatius del Registre de serveis socials per transformar serveis en espais inclusius i comunitaris (cas real: Espai Comunitari La Bassa)
- Estudi de viabilitat d'una bugaderia amb reducció o reutilització de l'aigua

Troca

Xarxes comunitàries, inserció laboral i gent gran

- La prevenció de la soledat no destijada en les persones grans des de l'acció social als centres sèniors
- Els centres sènior com a espais de construcció de xarxes socials i motor de partipació comunitària
- Els factors d'èxit en els itineraris d'inserció sociolaboral, més enllà de la contractació, factors que afavoreixen la inserció
- De l'experiència laboral al futur professional: el paper de les empreses d'inserció en els itineraris dels joves

ASPID Lleida

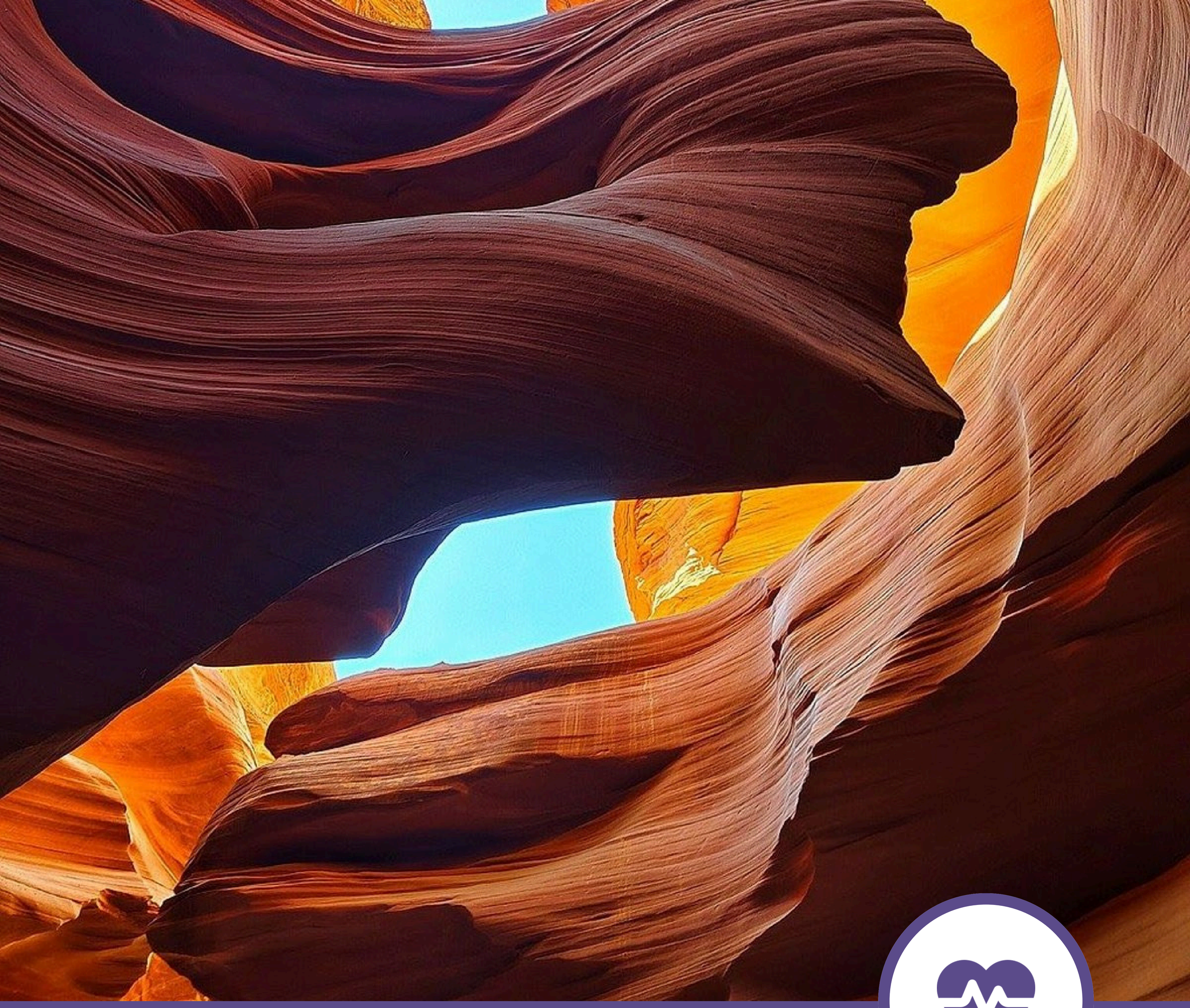
Discapacitat, dependència i ocupació

- Comunitat rural i discapacitat: paper de la comunitat en la qualitat de vida, l'autonomia i la participació; factors protectors i reptes
- Turisme rural i de natura accessible: allotjaments, restaurants, senders i vies verdes a les terres de Lleida; guia de millores
- Museus i cultura accessibles: barreres arquitectòniques, recorreguts i recursos adaptats (audioguies, materials tàctils)
- Radiografia socioeconòmica de la província de Lleida: ocupació, teixit empresarial i oportunitats d'inserció per a col·lectius vulnerables
- Dones i mercat de treball: barreres, discriminacions i violència de gènere des d'una perspectiva interseccional
- IA aplicada a la fabricació digital en impressió 3D
- Necessitats no cobertes i noves solucions 3D: productes de suport personalitzats; mapa de necessitats, prototips i repositori europeu Rehab-Lab

Suport al Dol Ponent

Cures i benestar

- Efectivitat de les intervencions universals preventives de dol a les escoles i en joves amb familiars oncològics
- Efectivitat dels grups d'ajuda mútua en persones supervivents de suïcidi
- La influència dels factors de risc i factors de protecció en el procés de dol en població adulta i/o adolescent
- El dol migratori, el síndrome d'Ulisses



ÀREA D

Salut, benestar i diversitat

Cuidar la salut física, emocional i social

Associació contra el Càncer Lleida · Salut Mental Ponent · Colors de Ponent

Associació contra el Càncer Lleida

Oncologia i qualitat de vida

- Tractament oncològic i vacances: són compatibles?
- Radiografia econòmica i social de la malaltia oncològica

Salut Mental Ponent

Autonomia i suport familiar

- Eficàcia del projecte SASVI (Servei d'Autonomia a la Vida Independent): ingressos, recaigudes, adherència, medicació i urgències
- Benefici dels serveis familiars: grups, GAM i atenció psicològica individual

Colors de Ponent

Diversitat i inclusió LGBTI

- Violència intragènere
- Transfòbia i bifòbia dins del col·lectiu LGBTI
- Trencament del mapa mental de l'heteronormativitat en població jove



ÀREA E

Cooperació internacional

Drets, salut i desenvolupament al Sud Global

Veïns del Món · TeixPetaniLoyant · Alpicat Solidari · Sàhara Ponent

Veïns del Món

Casamance (Senegal)

- Inserció sociolaboral de les dones al sector agrícola/informal de la Casamance: barreres estructurals i oportunitats
- Impacte vital i redisseny estratègic del Centre «Ciutat de Lleida» a Oussouye: de l'atenció a la discapacitat a l'envelliment actiu de les dones
- Estratègia de RSC i eina de vinculació entre el teixit empresarial de Lleida i la cooperació al Sud Global
- Cooperació municipalista de Lleida a la Baixa Casamance (2015-2025): impacte de l'enfocament de gènere i basat en drets humans

Teixpetaniloyant

Cuetzalan (Mèxic)

- La salut psicosocial de les dones a Cuetzalan
- Salut psicosocial per prevenir conductes de risc en joves de Lleida i Cuetzalan
- Avaluació del programa Lleida Teix per a joves
- Avaluació del programa Mèxic Teix per a joves

Alpicat Solidari

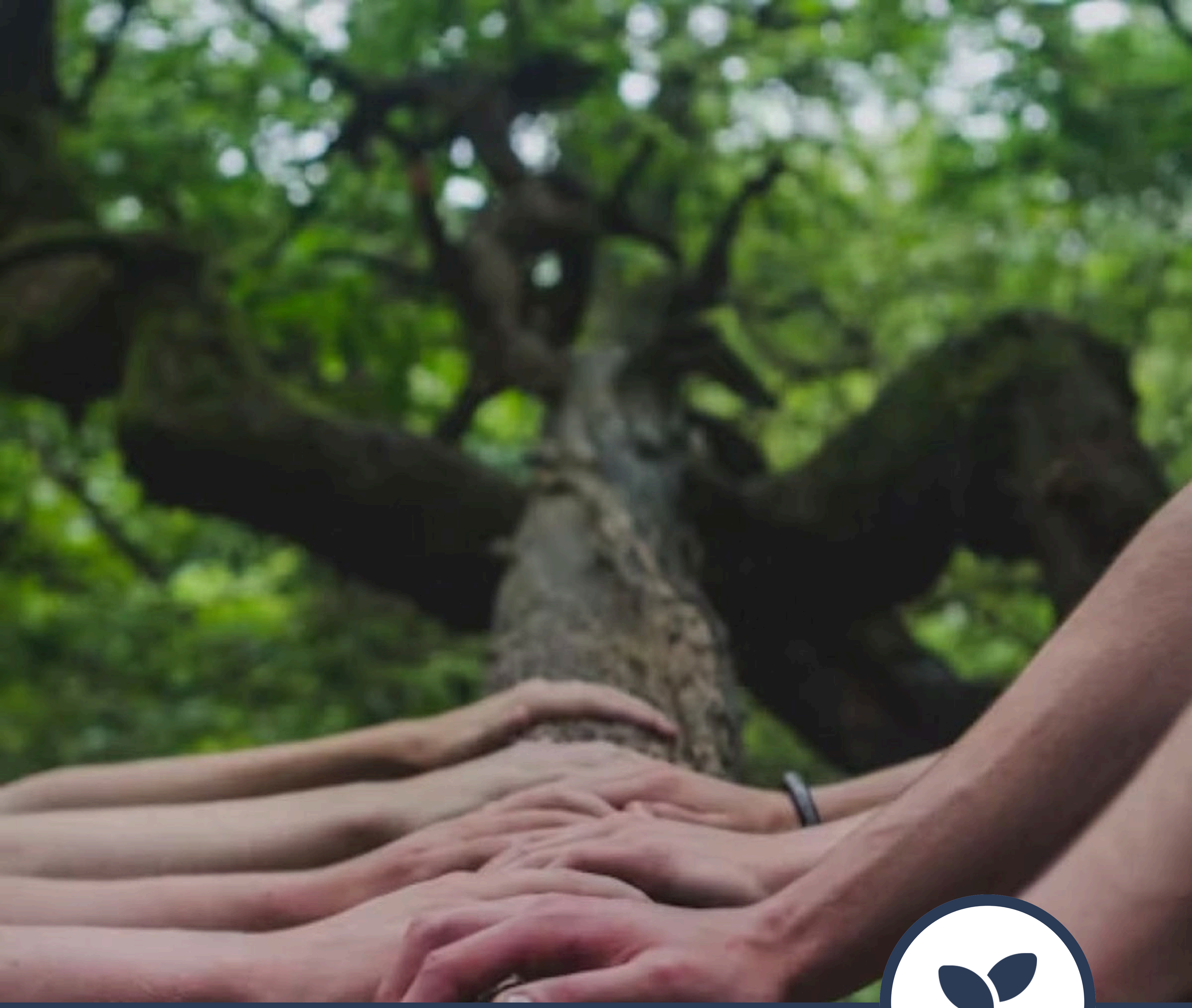
Salut i cooperació (Gàmbia)

- Aspectes ètics de la cooperació internacional en l'àmbit de la salut
- Prevenció de la diabetis i el peu diabètic en contextos d'alta vulnerabilitat: estudi de cas a Gàmbia
- Promoció de la salut nutricional i educació en hàbits alimentaris a Gàmbia
- eHealth per abordar problemes de salut en contextos de baixos ingressos
- Dol per pèrdua d'una part del cos en entorns de cooperació: el cas de Gàmbia
- Voluntariat inclusiu com a capacitació prelaboral per a joves amb TEA
- Vulnerabilitat i dignificació de l'atenció als bancs d'aliments de zones semirurals
- L'aprenentatge servei per a la ciutadania global i la cooperació, a secundària

Sàhara Ponent

Drets humans i dones sahrauís

- El cos com a camp de batalla polític: violència de gènere contra activistes sahrauís als territoris ocupats
- Les defensores dels drets humans i la visibilització internacional del conflicte
- Sobirania alimentària, salut i gènere als camps de refugiats: desnutrició i anèmia en dones embarassades i infants
- Participació política de les dones a les estructures de govern de la RASD
- Dret a l'autodeterminació i agenda Dones, Pau i Seguretat (Resolució 1325 de l'ONU)
- Memòria, veritat i reparació: dones i desaparicions forçades (AFAPREDESA)
- Joves sahrauís de la diàspora a Catalunya: identitat, refugi i interseccionalitat



ÀREA F

Alimentació i transició justa

Aliments, aigua i energia amb justícia social

Banc d’Aliments Lleida · Espigoladors · Enginyeria Sense Fronteres

Banc d'Aliments Lleida

Un supermercat social obert a Lleida

- Interès de la ciutadania (preu, proximitat…), sostenibilitat econòmica i processos logístics clau
- Anàlisi de l'entorn: població, productors, entitats socials i Banc dels Aliments
- Optimització de l'aprovisionament, la gestió d'estocs i la distribució
- Reptes de sostenibilitat social i econòmica i primeres recomanacions

Espigoladors

Malbaratament alimentari

- Quantificació de les pèrdues alimentàries al sector primari
- Eines d'educació i sensibilització sobre el malbaratament alimentari

Enginyeria Sense Fronteres

Energia, territori i justícia

- Narratives contra les macroplantes de biogàs: el cas de la Sentiu (Naturgy) i el «macrogàs» com a falsa solució; impactes socials i ambientals a Ponent i alternatives
- Captació corporativa de comunitats energètiques per part d'empreses com Nufri: riscos, governança i alternatives per a una transició justa



Com començar?

1

Explora
Marca els temes que més et motiven o que més s'acosten al teu grau o màster.

2

Escriu-nos
Contacta amb la Unitat de Cooperació i Solidaritat de la UdL
cooperacio@udl.cat

3

Connecta
T'expliquem el procediment i t'ajudem a posar-te en contacte amb l'entitat

4

Concreta
Defineix amb l'entitat i amb el teu tutor/a l'abast del treball i comença a investigar

Unitat de Cooperació i Solidaritat
C/ Jaume II, 67 (annex) · 25001 Lleida
Tel. 973 003 535 / 36 · cooperacio@udl.cat
www.udl.cat
cooperacioudl

Universitat de Lleida
Vicerectorat d'Estudiantat
i Vida Universitària

Universitat de Lleida
Vicerectorat de Docència

Universitat de Lleida
Vicerectorat de Compromís Social,
Igualtat i Cooperació