



Autoria del cartell: Jessica Nieves Vreira

CURS EN LÍNIA
Del 28 de juny al 5 de juliol de 2023

ENTENDRE ELS GRUPS PER APRENDRE A LIDERAR-LOS: CONCEPTES CLAU DE LA A A LA Z

Curs adreçat a estudiants i professionals de qualsevol àmbit que vulguin tenir els conceptes teoricopràctics bàsics del treball en grup per a una millora en els escenaris on s'exigeixen competències del treball grupal i, específicament, en Educació per a la Salut (EpS).

L'objectiu del curs és que l'alumnat conegui els conceptes clau dels grups d'una manera dinàmica, clara i intuïtiva.

Des de l'inici de la nostra formació fins que ens trobem al món professional, se'ns demana el treball en grup, una feina col·laborativa per enriquir el procés i millorar els resultats. Això ho podem aconseguir si realment coneixem què s'ha de tenir en compte per fer-ho, com identificar i gestionar possibles conflictes i, en definitiva, si podem entendre al grup.

Al curs s'exposaran i es treballaran d'una manera dinàmica, clara i intuïtiva els conceptes clau, a partir de sis capítols, per conèixer quins són els fonaments del grup: què és, la seua estructura (nivells, rols, cohesió grupal, etc.), la comunicació grupal, el lideratge, la seua gestió (tant la del canvi com la del conflicte) i la coordinació d'un grup. A més, a tall d'exemple, es facilitaran tècniques de dinàmiques de grups, les quals permetran que l'alumnat porti tot el que ha après a la seva realitat i poder treballar-ho des del primer moment. Aquests capítols es treballaran mitjançant vídeos explicatius curts, la lectura de material complementari i petites activitats/fòrums reflexius. Els objectius fonamentals del curs són: (a) conèixer els fonaments teoricotècnics dels grups, (b) capacitar per utilitzar aquests coneixements com a objecte i instrument per coordinar i treballar en grup i (c) estimular l'aplicació d'aquests coneixements en l'àmbit laboral.

Modalitat

Curs en línia que es realitzarà a través del Campus Virtual de la Universitat de Lleida i se seguirà de manera asincrònica.

Metodologia

Les persones participants en el curs disposaran de material teòric, píndoles educatives en format vídeo i material complementari per a cada sessió al Campus Virtual, a més d'activitats curtes, reflexives i interactives que podran fer al seu ritme durant tots els dies que duri el curs. L'avaluació consistirà en el seguiment individual de la participació de cadascú.

Atès que en aquest curs és essencial la comunicació dinàmica entre el professorat i l'alumne, i que s'ofereix en línia, les eines principals del Campus Virtual seran el fòrum de debat, els qüestionaris i/o les activitats.

2 ECTS

reconeguts per
la UdL:

20 hores guiades
per l'equip docent
+ 30 hores de
treball autònom
de l'alumnat

Llengua d'impartició

Català

Coordinació

Olga Serra Escarp (Departament
d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

Equip docent

Laia Selva Pareja (UdL) i
Olga Serra Escarp (UdL)

Durada

a) 20 hores
b) 50 hores (20 de guiades per l'equip
docent + 30 de treball autònom de
l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS
per la UdL

Preu

36,92 € estudiants, PAS i PDI UdL
90,00 € la resta

Patrocinadors



Programa

Dimecres 28

Capítol 1. El grup

Laia Selva

Presentació.

Principis bàsics del treball en grup.

Per què en grup?

Educar i treballar en grup, una carretera de doble direcció.

Què és un grup? Tipus i mides de grups.

Dijous 29

Capítol 2. Estructura del grup

Laia Selva

Funcionament intern del grup.

Fases evolutives del procés grupal.

Nivells i rols dins d'un grup.

Cohesió grupal.

Divendres 30

Capítol 3. Comunicació grupal

Laia Selva

La comunicació i les seues xarxes.

Olga Serra

Metodologia DISC.

Dilluns 3

Capítol 4. Lideratge

Olga Serra

Què vol dir lideratge?

Característiques principals.

Estils de lideratge.

Com aplicar la influència i el lideratge en funció de les necessitats

d'un grup.

Dimarts 4

Capítol 5. Gestió de grups

Olga Serra

Què és la gestió del canvi?

Com gestionar un conflicte?

Dimecres 5

Capítol 6. Coordinació i tècniques

Laia Selva

Com ser un bon coordinador?

Les dinàmiques de grup com a eina.

Laia Selva i Olga Serra

Com preparar un taller dinàmic i participatiu?

Informació i matrícula

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades.

L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu

que no assoleixin el nombre necessari

d'inscripcions. Les persones que ja hi

estiguin matriculades seran informades tan

aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà

l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de

recuperar l'import pagat.

Per a més informació

Universitat d'Estiu

Campus de

Cappont.

Edifici Polivalent 1

C/ Jaume II, 71

25001 Lleida

973 70 33 90

estiu@udl.cat

<http://estiu.udl.cat>

