

# ESTIU 2024

Del 25 de juny al 19 de juliol



Autoria del cartell: César Núñez Álvarez

#### Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



## CURS EN LÍNIA

Del 26 de juny al 3 de juliol de 2024

### ENTENDRE ELS GRUPS PER APRENDRE A LIDERAR-LOS: CONCEPTES CLAU DE LA A A LA Z

Curs adreçat a estudiants i professionals de qualsevol àmbit que vulguin tenir els conceptes teoricopràctics bàsics del treball en grup per a una millora en els escenaris on s'exigeixen competències del treball grupal i, específicament, en Educació per a la Salut (EpS).

L'objectiu del curs és que l'alumnat conegui els conceptes clau dels grups d'una manera dinàmica, clara i intuïtiva.

Des de l'inici de la nostra formació fins que ens trobem al món professional, se'ns demana el treball en grup, una feina col·laborativa per enriquir el procés i millorar els resultats. Això ho podem aconseguir si realment coneixem què s'ha de tenir en compte per fer-ho, com identificar i gestionar possibles conflictes i, en definitiva, si podem entendre al grup.

Al curs s'exposaran i es treballaran d'una manera dinàmica, clara i intuïtiva els conceptes clau, a partir de sis capítols, per conèixer quins són els fonaments del grup: què és, la seua estructura (nivells, rols, cohesió grupal, etc.), la comunicació grupal, el lideratge, la seua gestió (tant la del canvi com la del conflicte) i la coordinació d'un grup. A més, a tall d'exemple, es facilitaran tècniques de dinàmiques de grups, les quals permetran que l'alumnat porti tot el que ha après a la seva realitat i poder treballar-ho des del primer moment. Aquests capítols es treballaran mitjançant vídeos explicatius curts, la lectura de material complementari i petites activitats/fòrums reflexius.

Els objectius fonamentals del curs són: (a) conèixer els fonaments teoricotècnics dels grups, (b) capacitar per utilitzar aquests coneixements com a objecte i instrument per coordinar i treballar en grup i (c) estimular l'aplicació d'aquests coneixements en l'àmbit laboral.

#### Modalitat

Curs en línia que es realitzarà a través del Campus Virtual de la Universitat de Lleida i se seguirà de manera asincrònica.

#### Metodologia

Les persones participants en el curs disposaran de material teòric, píndoles educatives en format vídeo i material complementari per a cada sessió al Campus Virtual, a més d'activitats curtes, reflexives i interactives que podran fer al seu ritme durant tots els dies que duri el curs. L'avaluació consistirà en el seguiment individual de la participació de cadascú.

Atès que en aquest curs és essencial la comunicació dinàmica entre el professorat i l'alumne, i que s'ofereix en línia, les eines principals del Campus Virtual seran el fòrum de debat, els qüestionaris i/o les activitats.

#### 2 ECTS

reconeguts per la UdL:  
20 hores guiades per l'equip docent  
+ 30 hores de treball autònom de l'alumnat

**Llengua d'impartició**  
Català

**Coordinació**  
Olga Serra Escarp (Departament d'Infermeria i Fisioteràpia de la UdL)

**Equip docent**  
Laia Selva Pareja (UdL) i Olga Serra Escarp (UdL)

**Durada**  
a) 20 hores  
b) 50 hores (20 de guiades per l'equip docent + 30 de treball autònom de l'alumnat). Versió reconeguda amb 2 ECTS per la UdL

**Preu**  
36,92 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL / 90,00 € la resta

## Programa

### Dimecres 26

**Laia Selva**

Capítol 1. El grup

Presentació.

Principis bàsics del treball en grup.

Per què en grup?

Educar i treballar en grup, una carretera de doble direcció.

Què és un grup? Tipus i mides de grups.

### Dijous 27

**Laia Selva**

Capítol 2. Estructura del grup

Funcionament intern del grup.

Fases evolutives del procés grupal.

Nivells i rols dins d'un grup.

Cohesió grupal.

### Divendres 28

Capítol 3. Comunicació grupal

**Laia Selva**

La comunicació i les seues xarxes.

**Olga Serra**

Metodologia DISC.

### Dilluns 1

**Olga Serra**

Capítol 4. Lideratge

Què vol dir lideratge?

Característiques principals.

Estils de lideratge.

Com aplicar la influència i el lideratge en funció de les necessitats d'un grup.

### Dimarts 2

**Olga Serra**

Capítol 5. Gestió de grups

Què és la gestió del canvi?

Com gestionar un conflicte?

### Dimecres 3

Capítol 6. Coordinació i tècniques

**Laia Selva**

Com ser un bon coordinador?

Les dinàmiques de grup com a eina.

**Laia Selva i Olga Serra**

Com preparar un taller dinàmic i participatiu?

## INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a [estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat) la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

## PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat  
d'Estiu

Campus de Cappont.  
Edifici Polivalent 2  
C/ Pere de Cabrera, 5  
25001 Lleida

973 70 33 90  
[estiu@udl.cat](mailto:estiu@udl.cat)  
<http://estiu.udl.cat>

