

ESTIU NIVERSITAT DE LLEIDA 2025 *Del 30 de juny al 25 de juliol*



Autoria del cartell: Blanca Collado García

LLEIDA

Del 8 al 9 de juliol de 2025

15L5

PARLANT CLAR: APRÈN A COMUNICAR EL TEU MISSATGE EN PÚBLIC AMB CLAREDAT I EFICÀCIA

L'objectiu d'aquest curs és proporcionar eines als assistents perquè se sentin còmodes quan parlin en públic. Tot això ho aconseguirem a través de dos mètodes: a) descobrir les causes que ens impedeixen parlar en públic fluidament i els bloquejos inconscients que les provoquen perquè creixi la confiança en nosaltres mateixos i es redueixi la "por escènica"; i b) proporcionar les eines necessàries per augmentar la qualitat de les presentacions en públic dels assistents. Tots dos mètodes es desenvoluparan mitjançant explicacions teòriques enllaçades amb exercicis pràctics individuals i en grup.

El curs acabarà amb un exercici en el qual cada assistent farà una presentació de cinc minuts davant la resta que servirà per avaluar l'aprofitament del curs i per descobrir aquells aspectes en què es demostra solidesa i aquells en què cal fer més atenció. Al final del curs, qualsevol dels assistents serà capaç de fer un discurs en públic, ja sigui en una presentació professional, un discurs preparat o fins i tot en un discurs improvisat.

Aquest curs s'adreça a qualsevol persona interessada a millorar les seves capacitats comunicatives en públic, especialment a professionals de l'àmbit tècnic per a qui les presentacions en públic (reunions, presentacions, seguiment i defensa de projectes, sol·licituds de finançament, etc.) siguin un requisit.

Observacions

No cal cap mena de formació prèvia. El material es distribuirà a classe en arxiu PDF o, si se sol·licita, en còpia impresa.

Llengua d'impartició

Català o castellà, segons l'audiència

Coordinació

Cristian Solé Cutrona (Departament d'Enginyeria Industrial i de l'Edificació)

Equip docent

Antoni Gil Pujol (enginyer *coach*, consultor i formador)

Durada

16 hores

Espai

Universitat de Lleida. Campus de Cappellet

Preu

30,00 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL / 65,00 € la resta

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>



Programa

Dimarts 8

Antoni Gil

09.00-10.00 h

Presentació del curs.

10.00-11.30 h

La por a parlar en públic.

12.00-13.30 h

Estructura del discurs.

15.00-17.30 h

Elements clau del discurs en públic efectiu.

18.00-19.30 h

Exercici pràctic: cada participant farà un discurs de dos minuts.

Dimecres 9

Antoni Gil

09.00-09.30 h

Resum del dia anterior.

09.30-10.30 h

Connectant amb l'audiència.

10.30-12.00 h

Com gestionar els nervis.

12.30-14.00 h

Eines visuals per a presentacions.

15.30-19.00 h

Cristian Solé i Antoni Gil

Exercici pràctic final.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat
la butlleta de matrícula disponible a
<http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin
places lliures i fins al dia anterior a
l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places
limitades. L'organització es reserva
el dret d'anul·lar els cursos de la
Universitat d'Estiu que no assoleixin
el nombre necessari d'inscripcions.
Les persones que ja hi estiguin
matriculades seran informades tan
aviat com sigui possible i se'ls hi
oferirà l'oportunitat d'accedir a un
altre curs o de recuperar l'import
pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu
són reconeguts pel Departament
d'Educació com a formació
permanent del professorat no
universitari. Més informació al web
de la [Universitat d'Estiu](http://www.udl.cat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat
d'Estiu

Campus de Cappeda.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>

