

UNIVERSITAT DE LLEIDA ESTIU 2026

Del 29 de juny
al 24 de juliol

Autoria del cartell: Eric Pug Mor Garcia

Patrocinadors



<http://estiu.udl.cat>

LA SEU D'URGELL

Del 13 al 17 de juliol de 2026

627S

EL TEATRE COM A EINA D'AUTOCONEIXEMENT: PSICOLOGIA I DRAMA

Curs intensiu adreçat a totes les persones interessades a explorar els conflictes emocionals i a adquirir eines per gestionar-los, així com en el teatre com a recurs psicopedagògic.

La formació se centrarà a explorar els conflictes emocionals a través d'eines teatrals, a expressar aquests conflictes a través del joc, a reconèixer les tensions emocionals implícites en un conflicte dramàtic quotidià, i a resoldre les tensions emocionals a través de tècniques teatrals.

Llengües d'impartició

Català i castellà

Coordinació

Emili Baldellou Pàmols (Espai de Teatre de la UdL)

Equip docent

Emili Baldellou Pàmols (Espai de Teatre de la UdL) i Carlos Larrañaga Mendoza (Asociación Española de Psicodrama)

Durada

20 hores

Espai

Centre Cultural Les Monges. La Seu d'Urgell

Preu

35,38 € estudiants, PTGAS i PDI de la UdL / 90,00 € la resta

Programa

Dilluns 13

Emili Baldellou

09.00-11.00 h

La relació entre el teatre i la psicologia. La dramatització.

11.30-13.30 h

Les diferents tècniques de dramatització com a mecanisme de recreació dels conflictes emocionals.

Dimarts 14

Carlos Larrañaga

09.00-11.00 h

Concepte i fases del psicodrama. Dinàmica individual.

11.30-13.30 h

Exploració del sociodrama. Dinàmica grupal.

Dimecres 15

Emili Baldellou

09.00-11.00 h

La dramàtica del context familiar: la tècnica de les constel·lacions com a representació del conflicte latent (I).

11.30-13.30 h

La dramàtica del context laboral: la tècnica de les constel·lacions com a actuació davant del conflicte (II).

Dijous 16

Emili Baldellou

09.00-11.00 h

L'abús de poder com a centre del conflicte dramàtic: el teatre de l'oprimit. Dinàmica individual.

11.30-13.30 h

La reparació de la injustícia com a actuació davant del conflicte: el teatre de l'oprimit. Dinàmica grupal.

Divendres 17

Emili Baldellou

09.00-11.00 h

Integració de les diverses tècniques en la creació d'una dramatització grupal.

11.30-13.30 h

Presentació de la dramatització i síntesi final del curs.

INFORMACIÓ I MATRÍCULA

La matrícula es realitzarà per correu electrònic.

Envieu-nos a estiu@udl.cat la butlleta de matrícula disponible a <http://estiu.udl.cat>

Matrícula oberta mentre quedin places lliures i fins al dia anterior a l'inici del curs.

Tots els cursos tenen places limitades. L'organització es reserva el dret d'anul·lar els cursos de la Universitat d'Estiu que no assoleixin el nombre necessari d'inscripcions. Les persones que ja hi estiguin matriculades seran informades tan aviat com sigui possible i se'ls hi oferirà l'oportunitat d'accedir a un altre curs o de recuperar l'import pagat.

Els cursos de la Universitat d'Estiu són reconeguts pel Departament d'Educació com a formació permanent del professorat no universitari. Més informació al web de la [Universitat d'Estiu](http://estiu.udl.cat).

INFORMACIÓ SOBRE ALLOTJAMENT

Podeu consultar informació sobre allotjaments i restauració a l'[Oficina de Turisme de la Seu d'Urgell](http://www.turisme.udl.cat).

També us podeu posar en contacte amb La resi "Casa Garcia" (residència d'estudiants i joves a Castellciutat).

PER A MÉS INFORMACIÓ

Universitat d'Estiu

Campus de Cappont.
Edifici Polivalent 2
C/ Pere de Cabrera, 5
25001 Lleida

973 70 33 90
estiu@udl.cat
<http://estiu.udl.cat>



Del 29 de juny al 24 de juliol