

# VIOLENTÒMETRE

# VIOLENTÓMETRO

**Sí, la violència  
també es mesura!**

**¡Sí, la violencia  
también se mide!**

**T'escoltem!  
¡Te escuchamos!**

## **Centre Dolors Piera d'Igualtat d'Oportunitats i Promoció de les Dones**

Universitat de Lleida - Campus de Cappont  
C. Jaume II, 71 - 25001 Lleida

Tel. 973 702 757, 973 703 396 i 973 706 623

[www.cdp.udl.cat](http://www.cdp.udl.cat)

[centredolorspiera@cdp.udl.cat](mailto:centredolorspiera@cdp.udl.cat)



centredolorspiera



@centrecdp



dolorspiera



**016**

**900900120**

Consulta el Reglament d'actuació en cas de violència de gènere a la UdL!

Consulta el Reglamento de actuación en caso de violencia de género en la UdL!

Adaptació del violentòmetre de - Adaptación del violentómetro de:  
*Instituto Politécnico Nacional.*

*Unidad Politécnica de Gestión con Perspectiva de Género (México)*



Consell Comarcal  
del Segrià



**Universitat de Lleida**  
Centre Dolors Piera  
d'Igualtat d'Oportunitats  
i Promoció de les Dones

VIGILA, LA VIOLÈNCIA AUGMENTARÀ!  
¡CUIDADO, LA VIOLENCIA AUMENTARÁ!

Bromes feridores - *Bromas hirientes*  
Xantatge - *Chantaje*  
Mentir, enganyar - *Mentir, engañar*  
Ignorar - *Ignorar*  
Tenir gelosia - *Tener celos*  
Desqualificar - *Descalificar*  
Ridiculitzar, ofendre - *Ridiculizar, ofender*  
Humiliar en públic - *Humillar en público*  
Amenaçar - *Amenazar*

REACCIONA, NO ET DEIXIS DESTRUIR!  
¡REACCIONA, NO TE DEJES DESTRUIR!

Controlar, prohibir - *Controlar, prohibir*  
Destruir objectes - *Destruir objetos*  
Grapejar - *Manosear*  
Carícies agressives - *Caricias agresivas*  
Colpejar "jugant" - *Golpear "jugando"*  
Pessigar, esgarrapar - *Pellizcar, arañar*  
Escopir - *Escupir*  
Empènyer - *Empujar*  
Donar bufetades - *Dar bofetadas*

NECESSITES AJUDA PROFESSIONAL!  
¡NECESITAS AYUDA PROFESIONAL!

Donar puntades de peu - *Dar patadas*  
Tancar, aïllar - *Encerrar, aislar*  
Amenaçar amb objectes o armes - *Amenazar con objetos o armas*  
Amenaçar de mort - *Amenazar de muerte*  
Forçar a una relació sexual - *Forzar a una relación sexual*  
Abús sexual - *Abuso sexual*  
Violar - *Violar*  
Mutilar - *Mutilar*  
Assassinar, feminidici - *Asesinar, feminicidio*