

**PRIMERES JORNADES DE SALUT DE LES TERRES DE LLEIDA**

**DIVENDRES 14 JUNY DE 2013 (mati)**

**JORNADA CIENTÍFICA . “AFRONTAR EL CANVI EN POSITIU”**

Ubicació: Edifici Transfronterer

- 08:30 a 09:00h - Rebuda, acreditació i lliurament de la documentació
- 09:00 a 09:30h - Acte Inaugural amb la participació del president de FESALUT i de les autoritats institucionals que donen suport a la jornada
- 09:30 a 11:00h - **Conferència - “Coaching en salut: Motivació pel canvi”**
  - ♦ Ponent: Sra. Lluïsa Cortada
  - ♦ Moderadora: Sra. Carme Monsó
- 11:00 a 11:30h - Esmorzar
- 11:30 a 12:30h - **Taula Rodona - “Nous reptes en salut”**
  - ♦ Moderadora : Sra. Núria Barberà
  - ♦ Recerca en Salut. Dr. Xavier Matias Guiu . Director de l'IRBLleida.
  - ♦ Autoresponsabilitat dels pacients en la seva cura. Sra. Edith Garcia, Infermera Responsable del Programa Pacient Expert a Lleida
  - ♦ Us racional fàrmacs. Sr. Llorenç Lladonosa Sapiens . Farmacèutic Alguaire
- 12:30 a 13:30h - **Taula Rodona - “Experiències en salut des de les entitats”**
  - ♦ Moderadora : Sra. Eva Figuera
  - ♦ “L’abordatge de les emocions en les persones amb dany cerebral sobrevingut.” Servei de Rehabilitació Funcional. ASPID
  - ♦ “Projecte Desperta’t i les vivendes compartides” . DOWN LLEIDA
  - ♦ “Programa NEREU: herramienta del equipo de pediatría para combatir la obesidad infantil” . Associació Nereu
- 13:30 a 14:00h - **Cloenda**

**DIVENDRES 14 JUNY DE 2013 (tarda)**

**1a FIRA D'ASSOCIACIONS DE SALUT DE LES TERRES DE LLEIDA**

Ubicació: Plaça davant de la catedral

- 17:00 a 21:00 hores - 1a Fira d'Associacions de Salut de les Terres de Lleida

Les entitats de Salut surten al carrer i apropen les seves activitats a la ciutat de Lleida

- ♦ A les 19 hores inauguració oficial de la fira amb la presència de les autoritats institucionals que donen suport a la Jornada
- ♦ Amenitzarà l'acte l'actuació **d'Aprodisca Batuke**

**DISSABTE 15 JUNY DE 2013**

**1a FIRA D'ASSOCIACIONS DE SALUT DE LES TERRES DE LLEIDA**

Ubicació: Plaça davant de la catedral

- 10:00 a 14:00 hores – 1a Fira d'Associacions de Salut de les Terres de Lleida
- 17:00 a 21:00 hores – 1a Fira d'Associacions de Salut de les Terres de Lleida

Simultàniament, diverses xerrades a les instal·lacions de l'IMAC i CaixaFòrum

HORARI	LLOC	XERRADA
10.30 h.	Sala CAIXAFORUM	<b>Detectar a temps, és guanyar en salut</b> Joan Fibla, Asso ANTISIDA Lleida
11,00 h.	Sala IMAC	<b>Programa Sirius</b> Lola Mate, Asso AREMI
12,00 h.	Sala CAIXAFORUM	<b>Sexualitat i discapacitat</b> Natalia Rubio/Carlos de la Cruz, Asso ASPID
12,30 h	Sala IMAC	<b>Viure o desviure's</b> Anna M <sup>a</sup> Gallardo, Asso Servei de Suport al Dol de Ponent
14,00 a 16,00 h.		<i>Dinar</i>
16.30 h.	Sala IMAC	<b>I a tu com t'agradaria morir?</b> Gustavo Subirats, Asso Dret a Morir Dignament
17,30 h.	Sala IMAC	<b>Aprendre a redactar el document de voluntats anticipades</b> Teresa Gasol, Asso Dret a Morir Dignament
18,00 h.	Sala CAIXAFORUM	<b>Com gestionar les emocions</b> Pilar de Dios, Asso AECC
19,30 h.	Sala CAIXAFORUM	<b>Concert Asso Centre Rehabilitador de la Veu de Lleida/Direcció: Teresa Oliva</b>

**DIUMENGE 16 JUNY DE 2013**

**JORNADA LÚDICO – FAMILIAR**

Ubicació: Parc Municipal de la Mitjana, zona de la carbonera

– 10:00 a 14:00 hores

- ♦ Es portaran a terme diferents jocs, curses, tallers, intercanvi de llibres, etc....., com a cloenda d'aquestes Jornades.
  
- ♦ Esmorzar popular amb coca i xocolata.

***La vida no es troba, es construeix***

Francesc Torralba