

Activitats

Cursos de Promoció esportiva

	<i>Nombre d'hores i crèdits</i>	<i>Calendari (dates i horari)</i>
Aeròbic Complex Nou Olympus	30 hores 3 crèdits	Del 23 de febrer al 13 d'abril de 2010 Dimarts i dijous, de 16 a 17:30h
Pilates Complex Nou Olympus	30 hores 3 crèdits	Del 22 de febrer al 12 d'abril de 2010 Dilluns i dimecres, de 16 a 17:30h
Pilates Complex Nou Olympus	30 hores 3 crèdits	Del 23 de febrer al 13 d'abril de 2010 Dimarts i dijous, de 12:30 a 14h
loga Centre Dishari	30 hores 3 crèdits	Del 23 de febrer al 13 d'abril de 2010 Dimarts i dijous, de 17 a 18:30h
Ciclo Indoor Complex Nou Olympus	30 hores 3 crèdits	Del 22 de febrer al 12 d'abril de 2010 Dilluns i dimecres, de 12 a 13:30h
Ciclo Indoor Complex Nou Olympus	30 hores 3 crèdits	Del 22 de febrer al 12 d'abril de 2010 Dilluns i dimecres, de 17:30 a 19h
Swing El Mirall Escola de Ball	30 hores 3 crèdits	Del 24 de febrer al 5 de maig de 2010 Dimecres, de 19 a 21:00h
Padel iniciació Padel Indoor Lleida	30 hores 3 crèdits	Del 22 de febrer al 24 de març de 2010 Dilluns i dimecres, de 15 a 17h
Padel perfeccionament Padel Indoor Lleida	30 hores 3 crèdits	Del 23 de febrer al 25 de març de 2010 Dilluns i dimecres, de 15 a 17h
Hidro Pilates Complex Nou Olympus	30 hores 3 crèdits	Del 22 de febrer al 12 d'abril de 2010 Dilluns i dimecres, de 12 a 13:30h

Hidro Pilates	30 hores	Del 22 de febrer al 12 d'abril de 2010
Complex Nou Olympus	3 crèdits	Dilluns i dimecres, de 17 a 18:30h

Escoles Esportives

	<i>Nombre d'hores i crèdits</i>	<i>Calendari (dates i horari)</i>
Natació	30 hores	Del 23 de febrer al 13 d'abril de 2010
Piscina INEFC-Lleida	3 crèdits	Dimarts i dijous, de 16 a 17:30h
Taekwondo, Aikido i Jiu Jitsu	30 hores	Del 23 de febrer al 13 d'abril de 2010
Gimnas La Bordeta	3 crèdits	Dimarts i dijous, de 19 a 20:30h
Tenis iniciació	30 hores	Del 22 de febrer al 24 de març de 2010
Club Natació Lleida	3 crèdits	Dilluns i dimecres, de 13 a 15h
Tenis perfeccionament	30 hores	Del 22 de febrer al 24 de març de 2010
Club Natació Lleida	3 crèdits	Dilluns i dimecres, de 13 a 15h
Tenis iniciació	30 hores	Del 23 de febrer al 25 de març de 2010
Club Natació Lleida	3 crèdits	Dimarts i dijous, de 16 a 18h
Tenis Perfeccionament	30 hores	Del 23 de febrer al 25 de març de 2010
Club Natació Lleida	3 crèdits	Dimarts i dijous, de 16 a 18h
Voleibol	30 hores	Del 22 de febrer al 24 de març de 2010
Pavelló 11 de Setembre	3 crèdits	Dimarts i dijous, de 13 a 15h
Basquet	30 hores	Del 23 de febrer al 25 de març de 2010
Pavelló 11 de Setembre	3 crèdits	Dilluns i dimecres, de 13 a 15h

Activitats Lleure

	<i>Nombre d'hores i crèdits</i>	<i>Calendari (dates i horari)</i>
Escalada Perfeccionament	3 crèdits	Del 23 de febrer al 25 de març de 2010
Sala Boulder del CELL		Dimarts i dijous, de 19:30 a 22h
Descens de Barrancs	3 crèdits	14, 15 i 16 de maig de 2010
Alquezar - Sierra de Guara		

Piragüisme Sant Llorenç - Camarasa	3 crèdits	30 d'abril, 1 i 2 de maig de 2010
BTT	3 crèdits	
Esqui Alpí i Surf de Neu perfeccionament	3 crèdits	Reunió informativa 3 de Febrer