

Abans de marxar

QUÈ CAL FER:

- **Learning Agreement for Traineeships:**

[Model de Learning Agreement for Traineeships](#) [

</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Erasmus-out-2024-25/1-LA-practiques-INICIAL-2024-25-ENVIAR.docx>]

S'ha d'emplenar amb ordinador (no a mà).

Quan tots els apartats estiguin emplenats, caldrà signar-lo per les 3 parts, en l'ordre següent: estudiant + coordinador/a UdL + coordinador/a o tutor/a de destí.

Abans de l'estada, l'estudiant ha d'acordar amb el [coordinador de mobilitat](#) [

</sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/coordinadors/>] del seu centre les pràctiques que realitzarà al centre de destinació i els crèdits que li seran reconeguts a la UdL. El contingut del document haurà d'estar consensuat entre les parts: estudiant, coordinador i tutor al centre de destinació.

Més detalls sobre com emplenar-lo, al DOSSIER de preparació de l'estada.

Abans de començar l'estada, cal que el Learning Agreement estigui signat per les 3 parts. I caldrà enviar-ne còpia al coordinador/a de mobilitat i a Relacions Internacionals (ri@udl.cat [<mailto:ri@udl.cat>]).

- **Preparació lingüística:** Utilitzar els recursos lingüístics disponibles, dels quals anireu rebent informació, per tal de millorar el nivell d'idioma (per exemple, els cursos online OLS a la plataforma de la UE Academy). Veure també DOSSIER de preparació de l'estada, apartat "Preparació lingüística".
- **Sol·licitar Targeta Sanitària Europea (TSE) a la Seguretat Social.** Ha de tenir vigència durant tot el període de l'estada.
- **Contractar assegurança d'accidents i de responsabilitat civil.**

Veure informació sobre "Assegurances" al DOSSIER de preparació de l'estada.

Per als estudiants de la modalitat Erasmus Pràctiques és obligatori disposar de diverses assegurances:

a) cobertura sanitària, a través de la Targeta Sanitària Europea (TSE) o, si no esteu inscrits a la Seguretat Social, d'una altra assegurança privada amb cobertura mèdica internacional.

- b) assegurança d'accidents
- c) assegurança de responsabilitat civil

L'estudiant pot contractar les assegurances amb una companyia de la seva elecció, o bé pot optar per aquesta assegurança de mobilitat que ofereix la UdL a preus concertats amb la companyia ARAG: "ASSEGUANÇA DE MOBILITAT".

Veure cobertures i procediment de contractació al web d'Assegurances de la UdL:

<http://www.udl.cat/ca/serveis/patrimoni/asseg/mobilitat/> [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/patrimoni/asseg/mobilitat/]

Altres cobertures com repatriació, pèrdua o robatori de documentació, de bitllets de viatge i d'equipatge són recomanables, però no són obligatòries.

- Entregar a Relacions Internacionals el **Conveni de subvenció**, en format físic (imprès) i signat per l'estudiant. Rebreu el document per email.

Cal entregar-lo acompanyat d'una **fotocòpia de la Targeta Sanitària Europea** (TSE), que no estigui caducada i que tingui vigència per a tots els mesos de l'estada. També cal lliurar **còpia de l'assegurança de mobilitat** contractada (o una altra assegurança privada que cobreixi accidents i responsabilitat civil)

ALTRES INFORMACIONS PER CONSULTAR:

- **Visat:** Per als estudiants amb nacionalitat de països que no són membres de la UE, i per als nacionals de la UE que realitzin una estada en països no UE o fora de la zona Schengen: Convé consultar la **representació consular** [<http://www.embajada-online.com>] corresponent, en referència als tràmits de visat d'entrada.
- **COVID-19:** Requisits d'entrada als diferents països Europeus en relació amb la covid-19 (informació de la Unió Europea): <https://reopen.europa.eu/es/from-to/ESP> [<https://reopen.europa.eu/es/from-to/ESP>]
- **Recomanacions del Ministeri d'Assumptes Exteriors i Cooperació** [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/ori/.galleries/Documents-ORI/Fitxers_descxrrega/Erasmus-practiques/15-16/recom]
- <https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx> [<https://www.exteriores.gob.es/es/ServiciosAlCiudadano/Paginas/Recomendaciones-de-viaje.aspx>]
- Comproveu la VIGÈNCIA del vostre DNI o passaport (en funció del document que utilitzeu per viatjar) abans de marxar. Assegureu-vos que no us caduca durant l'estada i que el teniu vigent per a tot el període Erasmus.
- **Delegacions del Govern de la Generalitat a l'exterior** [https://exteriors.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/afers_exteriors/delegacions_govern/] i **Guies d'acollida** [https://exteriors.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/afers_exteriors/delegacions_govern/acollida/]

