

Salut i Alimentació

2023 [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2023/>] (5 cursos)

- [El Cicle Menstrual, Eina d'Autoconeixement i de Transformació Social](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2023/19I3.pdf>] (Dànae Quiroz Llobet i Verónica Parisi Moreno. Lleida)
- [Intervencions en Psicologia Positiva: Com Millorar el Benestar Personal](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2023/20I3.pdf>] (Carles Alsinet Mora. Lleida)
- [Podem Ser Agents de Canvi Davant del Maltractament i l'Abús Sexual Infantil? Passem a l'Acció! \(12a Edició\)](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2023/22I3.pdf>] (Zaira Ibars Valverde i Teresa Vallmanya Cucurull. Lleida)
- [L'Abecé de l'Educació per a la Salut](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2023/44V3.pdf>] (Laia Selva Pareja. Curs en línia)
- [Disseny i Realització de Revisions Bibliogràfiques Efectives, Especialitzades en l'Àmbit de Ciències de la Salut](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2023/45V3.pdf>] (Narciso Pastor Sáez i Laura Jové Fuixench. Curs en línia)

2022 [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2022/>] (2 cursos)

- [El Cicle Menstrual, Eina d'Autoconeixement i de Transformació Social](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2022/13I2.pdf>] (Verónica Parisi Moreno. Lleida)
- [L'Abecé de l'Educació per a la Salut](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2022/44W2.pdf>] (Eva Artigues Barberà. Curs en línia)

2021 [</sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2021/>] (7 cursos)

- [Promoció de l'Activitat Física i de la Nutrició Saludable en l'Entorn Escolar](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2021/23W1.pdf>] (Joaquim Reverter Masià. Curs en línia)
- [L'Abecé de l'Educació per a la Salut](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2021/24W1.pdf>] (Eva Artigues Barberà. Curs en línia)
- [Podem Ser Agents de Canvi Davant del Maltractament i l'Abús Sexual Infantil? Passem a l'Acció! \(10a Edició\)](#) [</export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2021/25W1.pdf>] (Francesc Domingo Salvany i Teresa Vallmaña Cucurull. Curs en línia)

- [Endinsar-nos en el Coneixement del Dol per Comprendre i Acompanyar Nens, Adolescents, Joves i Adults en el seu Procés](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2021/26W1.pdf] (Montserrat Esquerda Aresté. Curs en línia)
- [Cervell en Joc. Els Jocs de Taula des de la Perspectiva Educativa](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2021/27W1.pdf] (Jaume March Llanes. Curs en línia)
- [Prescripció d'Exercici i Planificació d'Entrenament: el Mètode Europeu EUPAP Adaptat a Catalunya. Recursos per a la Seua Implementació](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2021/43W1.pdf] (Sebastià Mas Alòs. Curs en línia)
- [Intervenció Assistida amb Animals: Equip Multidisciplinari per a l'Atenció de la Diversitat Funcional](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2021/38A1.pdf] (Carles Casanova Gonzalvo. Alcoletge)

2020 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2020/] (2 cursos)

- [L'Art de la Productivitat Sense Estrès](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2020/52S0.pdf] (Jorge Mercader Esteve i Ferran Badia Pascual, curs en línia)
- [Podem Ser Agents de Canvi Davant del Maltractament i l'Abús Sexual Infantil? Passem a l'Acció!](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2020/21L0.pdf] (Francesc Domingo Salvany i Teresa Vallmaña Cucurull, curs en línia)

2019 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2019/] (3 cursos)

- [És Dimecres i ja no Tinc Veu! Educació de la Veu per a Docents](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2019/18L9.pdf] (Antoni Tolmos Tena. Lleida)
- [Podem Ser Agents de Canvi Davant del Maltractament i l'Abús Sexual Infantil? Passem a l'Acció](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2019/19L9.pdf] (Francesc Domingo Salvany. Lleida)
- [Intervenció Assistida amb Animals: Equip Multidisciplinari per a l'Atenció a la Diversitat Funcional](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2019/34A9.pdf] (Carles Casanova Gonzalvo. Alcoletge-Juneda)

2018 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2018/] (5 cursos)

- [Podem Ser Agents de Canvi Davant del Maltractament i l'Abús Sexual Infantil? Passem a l'Acció](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2018/22L8.pdf] (Francesc Domingo Salvany. Lleida)
- [Introducció al Mindfulness en el Context de la Relació d'Ajuda](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2018/23L8.pdf] (Sílvia Solé Cases. Lleida)
- [L'Art de la Productivitat Sense Estrès](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2018/47U8.pdf] (Ferran Badia Pascual i Jorge Mercader Esteve. La Seu d'Urgell)
- [Mindfulness per a Professionals de l'Educació i la Salut](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2018/49U8.pdf] (Mercè Valls Rovira. La Seu d'Urgell)
- [Intervenció Assistida amb Animals: Equip Multidisciplinari per a l'Atenció a la Diversitat Funcional](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2018/56A8.pdf] (Carles Casanova Gonzalvo. Alcoletge-Juneda)

2017 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2017/] (2 cursos)

- [El Maltractament i l'Abús Sexual Infantil](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2017/49U7.pdf] (Francesc Domingo Salvany. La Seu d'Urgell)
- [Les Aigües Termals i Mineromedicinals dels Pirineus Centrals: Aplicacions Terapèutiques](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/PDF/2017/52S7.pdf] (Josep M. Màsich Polo i Carles Balasch Solanes. Salardú)

2016 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2016/] (3 cursos)

- [El Maltractament i l'Abús Sexual Infantil](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/Programes-2016-en-pdf/20L6.pdf] (Francesc Domingo Salvany. Lleida)
- [Eines pel Benestar i la Felicitat](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/Programes-2016-en-pdf/37U6.pdf] (Jordi Buixadera Miró i Palmira Rius Tormo. La Seu d'Urgell)
- [La Simulació com a Eina Formativa al Grau Universitari. Formació de Formadors](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/Programes-2016-en-pdf/47Q6.pdf] (Enric Macarulla Sanz. Igualada)

2015 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2015/] (2 cursos)

- [El Maltractament i l'Abús Sexual Infantil](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2015/pdf2015/17L2.pdf] (Francesc Domingo Salvany. Lleida)
- [Eines pel Benestar i la Felicitat](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2015/pdf2015/38U4.pdf] (Jordi Buixadera Miró i Palmira Rius Tormo. La Seu d'Urgell)

2014 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2014/] (4 cursos)

- [El Maltractament i l'Abús Sexual Infantil](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2014/19L1.pdf] (Francesc Domingo. Lleida)
- [La Prevenció de Riscos Laborals com a Norma i Estratègia](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2014/20L1.pdf] (Carmen Iglesias. Lleida)
- [Medicina Hidrotermal](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2014/35U3.pdf] (Josep M. Màsich. La Seu d'Urgell)
- [Eines pel Benestar i la Felicitat](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2014/36U4.pdf] (Jordi Buixadera i Palmira Rius. La Seu d'Urgell)

2013 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2013/] (2 cursos)

- [Fem Salut amb l'Alimentació](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/PDF2013/16L1.pdf] (Amalia Zapata. Lleida)
- [El Maltractament i l'Abús Sexual Infantil](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/PDF2013/17L1.pdf] (Francesc Domingo. Lleida)

2012 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2012/] (2 cursos)

- [La Prevenció de Riscos com a Estratègia de Vida](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2012/18L3.pdf] (Carmen Iglesias. Lleida)
- [El Maltractament i l'Abús Sexual Infantil](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2012/33U4.pdf] (Francesc Domingo. La Seu d'Urgell)

2011 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2011/] (2 cursos)

- [Com Ser Autosuficient per Vèncer l'Estrès i les Angoixes](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2011/39.pdf] (Jordi Buixadera i Palmira Rius. La Seu d'Urgell)
- [Violència de Gènere i l'Addicció a les Relacions Dramàtiques](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2011/40.pdf] (Ramon Colell. La Seu d'Urgell)

2010 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2010/] (3 cursos)

- [Com ser Autosuficient per Vèncer l'Estrés i les Angoixes](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2010/33U3.pdf] (Jordi Buixadera i Palmira Rius. La Seu d'Urgell)
- [Conceptes Bàsics en l'Alimentació. Tallers pràctics. Elaboració de Dietes](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2010/34U4.pdf] (Amalia Zapata. La Seu d'Urgell)
- [Respiració i relaxació: dos propostes per al Benestar](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2010/35U4.pdf] (Araceli Fuentes. La Seu d'Urgell)

2009 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2009/] (3 cursos)

- [Conscienciació Cap a l'Envel·liment amb "El Joc d'Envel·lir"](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2009/33L2.pdf] (Jaume March. Lleida)
- [La Salut al Plat](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2009/34U3.pdf] (Antonieta Barahona. La Seu d'Urgell)
- [Respiració i Relaxació. Dos Eines per "Viure"](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2009/35U4.pdf] (Jordi Buixadera. La Seu d'Urgell)

2008 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2008/] (4 cursos)

- [Com Mesurar la Qualitat de Vida](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2008/26B2-Llei.pdf] (Jaume March. Lleida)
- [Cultura, Societat i Vida](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2008/27A2-Seu.pdf] (Rosa Pérez. La Seu d'Urgell)
- [Violència de Gènere i l'Addicció a les Relacions Dramàtiques](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2008/28A3-Seu.pdf] (Ramon Colell. La Seu d'Urgell)
- [Metodologia per a una Alimentació Saludable](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2008/29A3-Seu.pdf] (Antonieta Barahona. La Seu d'Urgell)

2007 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2007/] (2 cursos)

- [Humor, Creixement Personal i Salut](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2007/25.pdf] (M. Salomé Ribes. La Seu d'Urgell)
- [Relaxació com a Medi de Salut i Benestar](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2007/26.pdf] (Palmira Rius. La Seu d'Urgell)

2006 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2006/] (2 cursos)

- [Avaluació de la Qualitat de Vida](#) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/.galleries/docs/arxius/2006/Qualitat_de_Vida.pdf] (Jaume March. Lleida)
- Introducció a la Seguretat Alimentària i Traçabilitat (Antonio Colom. Solsona)

2005 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2005/] (1 curs)

- La Columna Vertebral. L'Eix on Neix el Centre (Rosa M. Segura. La Seu d'Urgell)

2004 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2004/] (5 cursos)

- La Columna Vertebral: Teràpia i Prevenció de Molèsties i Dolors Musculars (Rosa M. Segura. La Seu d'Urgell)
- L'Estrès. Aproximació Teòrica i Pràctiques de Prevenció i Aprofitament (Isabel Bovet. La Seu d'Urgell)
- Les Addiccions a les Relacions Inadequades (Sònia Aroca. La Seu d'Urgell)
- Alimentació, Salut i Consum (M.T. García, C. Nuín, P. Rius i Á. Rodríguez. La Seu d'Urgell)
- Curs Accelerat de Tast de Vins (Xavier Cepero. La Seu d'Urgell)

2003 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/2003/] (2 cursos)

- Curs Accelerat de Tast de Vins (Xavier Cepero. La Seu d'Urgell)
- Suport Emocional i Psicològic en Situacions d'Emergència i Catàstrofes (Sònia Aroca. La Seu d'Urgell)

2002 [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/estiu/Historia/2002/] **(3 cursos)**

- Aula Nutrició: Aprendre a Comprar, Aprendre a Menjar (M. Dolors Salcedo i Antoni Saiz. La Seu d'Urgell)
- Característiques i Factors de Qualitat dels Vins (Xavier Cepero i Tomàs Cusiné. La Seu d'Urgell)
- Suport Emocional i Psicològic en Situacions d'Emergència i Catàstrofes (M. Dolores Cabezas. La Seu d'Urgell)

2001 [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/estiu/Historia/2001/] **(1 curs)**

- Prevenció d'Accidents i Primers Auxilis a la Muntanya (M. Dolores Cabezas. La Seu d'Urgell)

2000 [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/estiu/Historia/2000/] **(3 cursos)**

- Característiques i Factors de Qualitat dels Vins: Els Vins de la Rioja (Oleguer Martrat. La Seu d'Urgell)
- Llibres i Fogons de Cuina (Josep M. Morell. La Seu d'Urgell)
- Prevenció d'Accidents i Primers Auxilis a la Muntanya (M. Dolores Cabezas. La Seu d'Urgell)

1999 [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/estiu/Historia/1999/] **(2 cursos)**

- Factors de Qualitat dels Vins (Josep-Lluís Pérez. La Seu d'Urgell)
- Primers Auxilis en el Medi Esportiu (M. Dolores Cabezas. La Seu d'Urgell)

1998 [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/estiu/Historia/1998/] **(4 cursos)**

- Introducció a l'Etologia dels Primats (Jordi Sabater. La Seu d'Urgell)
- Prevenció d'Accidents i Primers Auxilis a la Muntanya (M. Dolores Cabezas. La Seu d'Urgell)
- La Prevenció de les Drogodependències en l'àmbit Juvenil (Francesc Abella. La Seu d'Urgell)
- Factors de Qualitat dels Vins (Josep-Lluís Pérez. La Seu d'Urgell)

1997 [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/estiu/Historia/1997/] **(5 cursos)**

- Les Humanitats a les Ciències i a la Medicina (Manel Pena. La Seu d'Urgell)
- Prevenció d'Accidents i Primers Auxilis a la Muntanya (M. Dolores Cabezas. La Seu d'Urgell)
- Salut i Dieta Mediterrània (Àngel Rodríguez. La Seu d'Urgell)
- Característiques i Factors de Qualitat dels Vins (Josep-Lluís Pérez. La Seu d'Urgell)
- El Desvetllament Corporal. Tècniques i Exercicis Bàsics de Correcció Postural (Rosa M. Segura. La Seu d'Urgell)

1996 [/sites/universitat-ileida/ca/serveis/estiu/Historia/1996/] **(2 cursos)**

- Metodologia de la Recerca en Biomedicina: de la Discussió Conceptual al Treball de Camp Passant per l'Estadística (Xavier Gómez. La Seu d'Urgell)
- Ciència i Cultura del Vi (Oleguer Martrat. La Seu d'Urgell)

1994 [/sites/universitat-lleida/ca/serveis/estiu/Historia/1994/] **(2 cursos)**

- Repercussions Psicològiques de les Malalties Somàtiques (Jaume Baró. La Seu d'Urgell)
- Enologia (Enric Vicedo. La Seu d'Urgell)