

dimecres, 29 de març de 2023

Conferència: Mirar i veure l'ansietat en clau positiva en l'esport

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala de Juntes de la FEPTS (Cappont)

Web:

Conferència: [Mirar i veure l'ansietat en clau positiva en l'esport](#) [

<https://www.copc.cat/blog/lleida-5/el-grup-senior-de-la-delegacio-de-lleida-organitza-dues-activitats-sota-el-titol-l->
]

Inici:

29 de març de 2023 | 19:30

Conferència: *Mirar i veure l'ansietat en clau positiva en l'esport* [<https://www.copc.cat/blog/lleida-5/el-grup-senior-de-la-delegacio-de-lleida-organitza-dues-activitats-sota-el-titol-l->], a càrrec de **Carles Folguera** [https://ca.wikipedia.org/wiki/Carles_Folguera_i_Felip] (ex-esportista i pedagog). Modera: **Xavier Estrada** (psicòleg i àrbitre internacional de futbol). Amb la col·laboració de la Càtedra d'Innovació Social de la UdL.

Carles Folguera és un reconegut esportista d'hoquei patins d'elit . Ha estat director de la Masia del FC Barcelona, professor universitari, conferenciant i analista tècnic en diferents mitjans de comunicació com TV3. Actualment participa en processos formatius en alt rendiment a esportistes i entrenadors d'elit, essent consultor per a clubs esportius i federacions esportives.

L'acte és gratuït amb inscripció prèvia a: copc.ll@copc.cat [<mailto:copc.ll@copc.cat>] o per telèfon al 973 23 04 37.