

dissabte, 22 de gener de 2022

# Taller: Interioritat compartida. Humanitzant l'educació

## Informació de l'esdeveniment

### Lloc:

En remot

### Web:

Cicle: [Interioritat compartida. Humanitzant l'educació](http://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/Interioritat-compartida-00001/) [  
<http://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/Interioritat-compartida-00001/> ]

### Inici:

22 de de gener de 2022 | 10:30

Inici del taller [Interioritat compartida. Humanitzant l'educació](http://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/Interioritat-compartida-00001/) [  
<http://www.ice.udl.cat/ca/noticies/agenda/Interioritat-compartida-00001/> ]. Formació orientada a l'assessorament de practica guiada i compartida entre professionals: l'atenció plena, l'autocura i la cura dels altres.



Descarregar imagen

**Interioritat compartida**  
**Humanitzant l'educació**  
**espai de trobada flexible, dinàmic, participatiu**

Activitat de formació grup ICE Educació i Mindfulness; Institut Ciències de l'Educació de la UdL. Curs 2021-2022

**Equip:**  
Antonieta Aldabó  
Joana Companys  
Luisa Conejos  
Sílvia Porté  
Engracia Molina  
M<sup>a</sup>Carmen Guiu  
Eva Montull  
Júlia Girol  
Matias Rodriguez  
Isabel Matas

**Programa:**  
1<sup>a</sup> sessió: Calma mental  
2<sup>a</sup> sessió: Consciència corporal  
3<sup>a</sup> sessió: Consciència sensorial  
4<sup>a</sup> sessió: Autocompassió-Compassió, Jo i els altres  
5<sup>a</sup> sessió: Tancament. Escolta profunda i paraula amable

**Calendari:**  
1<sup>a</sup> sessió: 22 Gener 2022  
2<sup>a</sup> sessió: 19 Febrer 2022  
3<sup>a</sup> sessió: 12 Març 2022  
4<sup>a</sup> sessió: 2 Abril 2022  
5<sup>a</sup> sessió: 30 Abril 2022

Les sessions es realitzaran en format virtual exceptuant la darrera que serà presencial.

**dissabte de 10 a 11,30h.**

**Inscripció:**  
Amb correu XTEC:  
Sense correu XTEC:

Formació orientada a l'assessorament de practica guiada i compartida entre professionals: l'atenció plena, l'autocura i la cura dels altres.

S'adreça a professionals de l'educació formal i l'educació no formal, així com a les persones que us esteu formant per a ser futurs docents.

