

Cloenda del projecte Hidroponent amb alguns dels seus protagonistes

Els resultats marcaran estratègies contra la deshidratació de col·lectius vulnerables

El projecte HIDROPONENT de la Universitat de Lleida (UdL) ha arribat a la seua fi després de dos anys investigant sobre la deshidratació de col·lectius vulnerables davant l'escalfament global i les onades de calor. Els resultats definitius han de servir per definir estratègies aplicables als treballadors agrícoles, la gent gran institucionalitzada en residències i l'alumnat d'Educació primària. Algunes de les persones que han col·laborat en la recerca han participat en la [jornada de cloenda](#) [



La jornada s'ha fet a l'Auditori del Centre de Cultures / Foto: Hidroponent UdL

<https://hidroponent.udl.cat/ca/noticies/Jornada-final-del-Projecte-Hidroponent-presentacio-dels-resultats-i-testimo>] que s'ha celebrat aquest divendres al Centre de Cultures i Cooperació Transfronterera.

És el cas de professionals sanitaris de la residència on han provat el robot humanoide Temi de Group Saltó, directors i directores dels centres educatius on han testat la gimcana per conscienciar els infants sobre el consum responsable d'aigua, el responsable d'Hdrop, Adrià Abella; o el pagès de Tèrmens Jaume Gardeñes, que va cedir les finques per a la intervenció amb treballadors temporers. Tots ells han participat en una taula redona de testimonis posterior a una xerrada que han ofert les divulgadores climàtiques especialitzades en comunicació ambiental [Climabar](https://www.instagram.com/climabar__/) [https://www.instagram.com/climabar__/].

La professora de la Facultat d'Infermeria i Fisioteràpia (FIF) de la UdL Teresa Botigué Satorra, que ha liderat el projecte HIDROPONENT, ha presentat alguns dels resultats preliminars dels tres col·lectius amb els quals han treballat aquests dos anys. Quant a la **gent gran**, l'equip ha constatat que el robot de Saltó "facilita el registre hídric i reforça la importància de la hidratació per a les persones cuidadores de la residència d'avis", destaca Botigué. "També hi ha un impacte emocional ja que aporta alegria, companyia i motivació, trencant la monotonia quotidiana", afegeix.

Pel que fa als treballadors **temporers**, amb els que han usat sensors que mesuren la conductivitat de la suor, "els resultats finals de la intervenció d'aquest estiu serviran per elaborar pautes d'hidratació transferibles a qualsevol explotació agrícola, amb recomanacions pràctiques per reduir el risc de deshidratació en jornades de calor extrema", explica la investigadora i degana de la FIF Judith Roca.

Les dades recollides el 2024 van revelar que el 50% dels temporers es trobaven deshidratats al final de la jornada laboral i un 75% havien perdut sodi, un mineral essencial per a l'equilibri de l'organisme. De cara al futur, volen "donar continuïtat al monitoratge de risc de deshidratació, que ha permès identificar punts crítics de pèrdua de suor, sovint no percebuts pels mateixos treballadors; i seguir treballant amb Consells comarcals i ajuntaments", subratlla Roca. Preveuen accions com l'elaboració d'una guia, sessions breus de formació a l'inici

de les campanyes agrícoles o el repartiment d'ampolles reutilitzables.

En l'àmbit **educatiu**, HIDROPONENT ha treballat amb 112 alumnes d'entre 11 i 16 anys. Una gimcana educativa digital ha servit per fomentar l'ús responsable de l'aigua i conscienciar sobre la importància de la hidratació. Quant a la formació de professorat, l'equip ha desenvolupat el qüestionari HIDROEDUCA adreçat a l'estudiantat del grau d'Educació Primària de la UdL.

Aquesta recerca de la Universitat de Lleida ha comptat amb un finançament de 225.990€ dels departaments de Recerca i Universitats i d'Acció Climàtica, Alimentació i Agenda Rural; així com el Fons Climàtic de la Generalitat de Catalunya.



Treball de camp amb persones temporeres / Foto: Hidroponent UdL

M É S

I N F O R M A C I Ó :

Web d'HIDROPONENT [<https://hidroponent.udl.cat/ca/>]

N O T Í C I E S

R E L A C I O N A D E S :

Mig milió d'euros per a dos recerques de la UdL sobre adaptació al canvi climàtic [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Mig-milio-deuros-per-a-dos-recerques-de-la-UdL-sobre-adaptacio->]

Gimcana en dos escoles per conscienciar sobre el consum responsable d'aigua [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Gimcana-en-dos-escoles-per-conscienciar-sobre-el-consum-respo>]

Investigadores de la UdL testen l'estat de deshidratació de temporers [<https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Investigadores-de-la-UdL-testen-lestat-de-deshidratacio-de-tempo>]