

dimecres, 10 de gener de 2024

# Còctels saludables contra l'abús d'alcohol entre el jovent

## Iniciativa de quatre alumnes d'Infermeria del campus Igualada-UdL

Quatre estudiants de tercer curs del grau d'Infermeria al campus Igualada-UdL han posat en marxa una iniciativa per fer front a l'abús de l'alcohol entre els més joves. Es tracta d'oferir alternatives a les begudes alcohòliques convencionals en ambients festius, sobretot en l'entorn universitari. A través de la xarxa social Instagram, difonen receptes de còctels saludables i treballen en la conscienciació dels riscos del consum excessiu de l'alcohol en l'oci nocturn. Ara es plantegen presentar el projecte a comissions de joves o organitzadors de festes per poder donar a conèixer altres opcions de consum.

"Com a exemple, en les festes universitàries gairebé no hi ha opcions de begudes sense alcohol, i el nostre objectiu

és proposar alternatives més enllà de l'aigua", expliquen les alumnes. El projecte *Sinalcocteles* s'emmarca en l'assignatura Infermeria familiar i comunitària, coordinada per la professora Glòria Tort i Nasarre.



Les estudiants que impulsen 'Sinalcocteles' / Foto: Lidera Comunicació

**Text: Lidera Comunicació / Premsa UdL**

**MÉS INFORMACIÓ:**

Instagram del projecte [ <https://www.instagram.com/sinalcocteles/> ]