

Diversitat de tècniques de rehabilitació de fisioteràpia per als pacients d'ictus

Segons una recerca liderada per investigadores de la UdL i l'IRBLleida

La mobilització passiva, els estiraments, l'enfocament orientat a tasques o l'entrenament de l'equilibri, entre altres, són algunes de les tècniques més emprades pels fisioterapeutes catalans en la rehabilitació de les persones que han patit un accident cardiovascular o [ictus](#) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Accident_vascular_cerebral]. El 57,6% dels professionals combina diferents metodologies per adaptar-se a les necessitats del pacient i a la fase de recuperació en què es troba, segons una recerca realitzada per investigadores de la Universitat de Lleida (UdL), l'IRBLleida, la Universitat Internacional de Catalunya, l'Hospital Clínic de Barcelona i l'Hospital Sociosanitari Mutuam Girona que ha publicat recentment la [Revista de Neurología](#) [<https://www.imrpress.com/journal/RN>].

L'equip ha realitzat un estudi observacional a través d'una enquesta anònima distribuïda entre tots els afiliats al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya. L'han respost 118 professionals, tant del sector públic com del privat: 87 dones, 30 homes i una persona no binària. Entre els mètodes que utilitzen, independentment de l'entorn de treball, hi ha l'[estimulació basal](#) [<https://www.basale-stimulation.es/>], la facilitació neuromuscular propioceptiva ([FNP](#) [<https://www.fisioterapia-online.com/glosario/facilitacion-neuromuscular-propioceptiva-o-fnp>]) i la [teràpia neurocognitiva](#) [<https://neurocognitiveacademy.org/rehabilitacion-neurocognitiva-segun-perfetti/>]. Els enfocaments menys utilitzats, segons la mateixa recerca, són l'electroteràpia, la musicoteràpia, el mindfulness o les tecnologies avançades com la robòtica, la realitat virtual o els exoesquelets; "sovint per limitacions d'accés o manca de formació específica", assenyalava la professora de la UdL Maria Masbernat.

MÉS INFORMACIÓ:

Article *Mapping Physiotherapy Approaches for Stroke Survivors in Catalonia: A Cross-Sectional Study* [<https://www.imrpress.com/journal/RN/80/5/10.31083/RN37316/htm>]

Notícia

IRBLleida

[

<https://www.irblleida.org/ca/noticies/1902/un-nou-estudi-revela-la-diversitat-de-tecniques-de-rehabilitacio-en-paci>]

