

dimecres, 09 de novembre de 2022

# El benestar emocional centra la Jornada INNSOC, que torna a la presencialitat

## El paper de l'Administració en la seua promoció protagonitza una taula redona

Promoure el benestar emocional en tots els àmbits facilita que les persones assoleixin els objectius que es proposen i augmentin la seua satisfacció amb la vida, explica el director de la [Càtedra d'Innovació Social](#) [



Enllaç a la [imatge original](#)

<http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/personal/in/i/ca> ] de la Universitat de Lleida (UdL), Carles Alsinet. És per això que enguany la [Jornada INNSOC](#) [ <http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/blog/in/ca/news/297> ], que organitza anualment la Càtedra, està dedicada al benestar emocional en diferents contextos: social, educatiu i sanitari.

***Benestar emocional: Una mirada interdisciplinària*** és el títol de la 8a Jornada que tindrà lloc l'11 de novembre a la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL i que en aquesta edició recupera la presencialitat. El seu objectiu és establir un punt de trobada i reflexió sobre les implicacions del benestar emocional en diferents àmbits amb experts que treballen en l'orientació i la salut de les persones i estudiantat universitari que cursa titulacions afins. Així, hi participaran professionals referents de l'àmbit social, educatiu i sanitari que compartiran la seua perspectiva sobre què és el benestar emocional en el seu sector i quina és la implicació de l'administració pública en la seua promoció.

El programa inclou dos ponències, una a càrrec d'Antoni Calvo López (director de la [Fundació Galatea](https://www.fgalatea.org/es/home) [ <https://www.fgalatea.org/es/home> ] i del Programa de Protecció Social del Col·legi de Metges de Barcelona) i, una altra, de Magda Casamitjana Aguilà (directora del [Pacte Nacional de Salut Mental](https://presidencia.gencat.cat/ca/ambits_d_actuacio/pacte-nacional-de-salut-mental/) [ [https://presidencia.gencat.cat/ca/ambits\\_d\\_actuacio/pacte-nacional-de-salut-mental/](https://presidencia.gencat.cat/ca/ambits_d_actuacio/pacte-nacional-de-salut-mental/) ]), així com una taula redona amb Rut Ribas Martí (directora general d'Alumnat del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya), Aina Plaza Tesías (directora general de Planificació i Recerca en Salut) i Josep Maria Forné i Febrer (director general de Serveis Socials) que estarà moderada pel professor de la UdL, Oriol Yuguero.

Les jornades d'Innovació Social INNSOC organitzades des del 2015, pretenen posar a l'abast dels participants experiències i eines innovadores de benestar per promoure la qualitat de vida de les persones, ja sigui des de l'àmbit social, empresarial o personal. Així, des que van iniciar-se han abordat temàtiques com ara la psicologia positiva, la relació entre alimentació i felicitat o esport i felicitat, o l'humor i la resiliència en temps de Covid.

**MÉS INFORMACIÓ:**

Pro [

<https://www.departament-psicologia.udl.cat/export/sites/Psicologia/ca/.galleries/Documents/Cartell-INNSOC-.pdf>  
]grama de la Jornada INNSOC