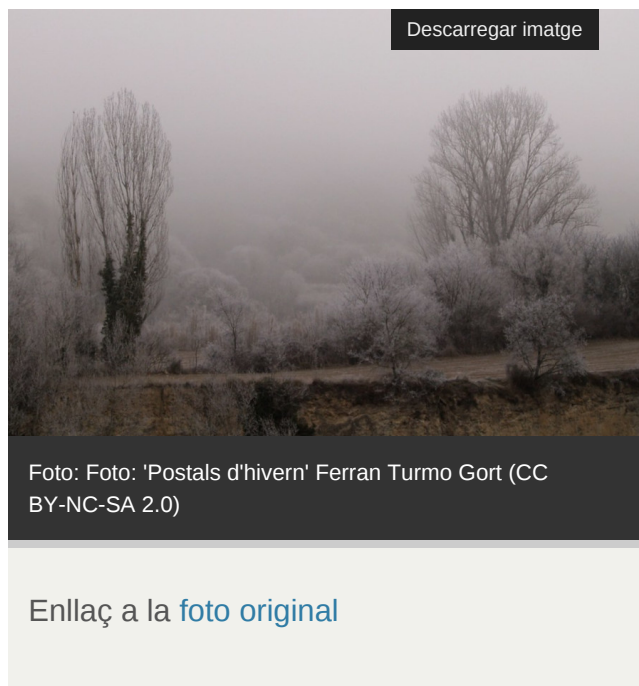


El fred extrem i la contaminació poden incrementar les crisis epilèptiques

Un estudi de la UdL i l'IRBLleida analitza més de 4.700 casos al llarg d'una dècada

Les temperatures molt baixes i les elevades concentracions de diòxid de nitrogen ([NO](https://ca.wikipedia.org/wiki/Di%C3%B2xid_de_nitrogen) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Di%C3%B2xid_de_nitrogen]) poden incrementar les crisis epilèptiques. Així ho determina una recerca de la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) que ha analitzat els factors ambientals de 4.755 admissions hospitalàries per aquesta patologia a les comarques de Ponent al llarg d'una dècada (2010-2019). Representen 0,52% de totes les visites a Urgències. Els resultats, publicats a la revista *Frontiers in Public Health* [<https://www.frontiersin.org/journals/public-health>], encoratgen a tenir en compte les variables meteorològiques, inclosos els contaminants atmosfèrics, a l'hora d'estudiar els ingressos d'emergència per convulsions.



"Mentre que les causes subjacents de l'epilèpsia són diverses, cada vegada hi ha més interès científic en la manera en la que factors externs no genètics, com el clima i la qualitat de l'aire, poden influir en la seua manifestació clínica", explica el professor de la UdL Oriol Yuguero. L'equip ha tingut en compte dades com la temperatura, la pressió atmosfèrica, la humitat, la precipitació i la irradiació solar. Quant als contaminants de l'aire, a banda del NO, han valorat les partícules en suspensió ([PM₁₀](https://ca.wikipedia.org/wiki/PM10) [<https://ca.wikipedia.org/wiki/PM10>]), el monòxid de carboni ([CO](https://ca.wikipedia.org/wiki/Mon%C3%B2xid_de_carboni) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Mon%C3%B2xid_de_carboni]), l'ozó ([O](https://ca.wikipedia.org/wiki/Oz%C3%B3) [<https://ca.wikipedia.org/wiki/Oz%C3%B3>]) i el diòxid de sofre ([SO₂](https://ca.wikipedia.org/wiki/Di%C3%B2xid_de_sofre) [https://ca.wikipedia.org/wiki/Di%C3%B2xid_de_sofre]).

Els resultats mostren que la freqüència de convulsions augmenta durant els mesos més freds i els períodes de mala qualitat de l'aire. Temperatures molt baixes (per sota del 2,5 percentil de la sèrie) i altes concentracions de NO (per sobre del 99 percentil) s'associen amb un augment del risc relatiu de crisis epilèptiques de fins al 40–42%. "Cal tenir-ho en compte tant en la recerca com en les estratègies de salut pública per a poblacions vulnerables", destaca la primera autora de l'article i investigadora del grup ERLab, recerca en urgències i emergències, Cecília Llobet.

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

[<https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2025.1708538/full>]

MÉS INFORMACIÓ:

Notícia IRBLleida [

<https://www.irblleida.org/ca/noticies/2014/el-fred-extrem-i-la-contaminacio-de-l-aire-poden-incrementar-les-crisis-i>
]

Article *Seizures, climate and pollution: is there evidence of an association?* [

<https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2025.1708538/full>]