

dimecres, 21 / març / 2018

La Càtedra d'Innovació Social celebra el dia de la felicitat

Repeteix l'acció que es va dur a terme al 2015 al carrer Major de Lleida

La [Càtedra d'Innovació Social](http://www.innovaciosocial.udl.cat/) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/>] de la Universitat de Lleida, en col·laboració amb el Plenari dels infants i adolescents de Lleida i el grup Xip-Xap, van convidar ahir els lleidatans a celebrar el Dia internacional de la felicitat amb el lema [#ContagiaFelicitat](#).

Igual com s'havia fet l'any 2015, van instal·lar al carrer Major de Lleida "el Punt de la felicitat" perquè tothom que volgués es fes una fotografia amb elements i lemes que suggereixen sentiments i estats d'ànim positius.

Aquesta acció forma part d'un projecte més ampli anomenat [#ContagiaFelicitat](#) que la Càtedra va iniciar fa uns anys per abordar la felicitat des de la psicologia positiva, una corrent que estudia i promou les bases del benestar així com de les fortaleses i les virtuts humanes des de l'optimisme.

Pel que fa a la col·laboració en aquesta acció del Plenari d'infants i adolescents de Lleida, aquest curs els seus membres han escollit unes paraules i han dissenyat unes imatges amb l'objectiu de contagiar la felicitat als altres. Així, en l'activitat d'ahir, els infants van repartir els adhesius que

van fer a les persones que van passar pel Punt de la felicitat.



[Galeria fotogràfica](#)