

La UdL, en la validació de dos eines per a predir el risc cardiovascular

Un estudi amb més de 6,4 milions de persones, publicat a 'Nature Medicine'

El professor de la Universitat de Lleida (UdL) i responsable del Grup de recerca translacional vascular i renal de l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida), José Manuel Valdivielso, ha participat en un estudi internacional que ha servit per a validar dos de les principals eines que s'utilitzen en la predicció del risc cardiovascular: els algorismes PREVENT, usat als Estats Units, i SCORE2, emprat en les guies europees. La recerca, publicada a la revista *Nature Medicine* [<https://www.nature.com/nm/>], l'han realitzat analitzant dades de més de 6,4 milions de persones procedents de 18 assajos clínics aleatoritzats i 44 cohorts observacionals, amb un seguiment mitjà de 5,1 anys.



Fins ara, les dos eines havien estat desenvolupades i validades principalment a les seues regions d'origen, però faltaven estudis amplis que n'avaluessin el rendiment en poblacions globals per a predir episodis com ara infarts de miocardi, ictus o insuficiències cardíques. "El gran valor d'aquest treball és que demostra un rendiment sòlid i consistent en poblacions molt diferents entre si", destaca Valdivielso. "Això reforça la seua utilitat per a identificar precoçment a persones amb alt risc cardiovascular i avançar cap a una prevenció més personalitzada i precisa", afegeix.

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

M É S

Notícia

IRBLleida

[<https://www.irbllleida.org/ca/noticies/2089/un-estudi-internacional-valida-en-mes-de-6-4-milions-de-persones-dues>]

I N F O R M A C I Ó :

Article *Multinational validation of the PREVENT and SCORE2 cardiovascular risk equations across 6.4 million individuals* [https://www.nature.com/articles/s41591-026-04437-z_reference.pdf]