

La UdL ofereix un màster en nutrició i alimentació personalitzada

El curs vinent, en format híbrid, amb la resta d'universitats de Campus Iberus

Implementar estratègies nutricionals personalitzades en l'àmbit sanitari, acadèmic o industrial és una de les competències a adquirir per les persones que el curs vinent iniciïn el nou màster que ofereixen les universitats de **Campus Iberus** [<https://www.campusiberus.es/>] (Lleida, Saragossa, La Rioja i Pública de Navarra). Es tracta del **Màster universitari en investigació en nutrició i alimentació personalitzada** [



<https://www.unavarra.es/sites/masteres/salud/master-nutricion-alimenta/presentacion.html>] que es cursarà en format híbrid als quatre campus: classes presencials a la universitat que es triï i en línia les que s'imparteixin en les altres tres universitats. A la UdL el màster es coordina i s'imparteix des de la Facultat de Medicina.

El termini de preinscripció podrà realitzar-se del 4 al 20 de juny en les webs de les quatre universitats i les classes començaran al setembre. Amb una durada de 60 crèdits (un any), aquest màster ofereix 20 places a persones titulades en graus de l'àmbit sanitari (Infermeria, Medicina, Farmàcia, Fisioteràpia, Nutrició Humana i Dietètica) o biocientífic (Biologia, Bioquímica o Biotecnologia). Ara bé, les persones graduades en Fisioteràpia, Biologia, Bioquímica, i Biotecnologia hauran de cursar obligatòriament els complements de formació que estaran disponibles en format *online* des de l'inici de curs.

El màster "permetrà conèixer la relació entre l'estil de vida, la variabilitat genètica i la resposta a l'alimentació en les diferents etapes i situacions fisiològiques de la vida, metodologies d'investigació bàsica i aplicada en alimentació personalitzada i nutrició de precisió, el paper d'aquest tipus d'alimentació en la prevenció i tractament de patologies i en la promoció de la salut física i mental, identificar els marcadors epigenètics, metagenòmics, metabolòmics i sociodemogràfics així com les propietats funcionals dels aliments per fixar alternatives nutricionals que incideixin en la salut de grups poblacionals específics", explica la directora del màster, la professora de la Universitat Pública de Navarra, Idoia Labayen Goñi.

A més de les matèries obligatòries en salut pública, I+D, nutrició, ciències òmiques i de dades, entre d'altres, el màster oferta assignatures optatives que permetran a l'estudiantat aprofundir en la nutrició personalitzada en l'àmbit clínic o en el de les ciències dels aliments.

M É S

I N F O R M A C I Ó :

Web del màster [<https://www.unavarra.es/sites/masteres/salud/master-nutricion-alimenta/presentacion.html>]

