

dimarts, 13 d'octubre de 2015

La psicologia positiva centra una jornada a la UdL

Què són les fortaleces i els talents de les persones, com es poden treballar i quines aplicacions tenen són algunes de les qüestions que centraran la [Jornada Innosoc 2015](#) [



<http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/blog/in/ca/news/77>] organitzada per la [Càtedra d'Innovació Social](#) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/site/index/i/ca>] de la Universitat de Lleida (UdL), que dirigeix el professor Carles Alsinet. Un centenar de persones participaran en la trobada aquest dijous, 15 d'octubre, a la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la UdL.

L'encarregada d'obrir les xerrades serà la presidenta de la Societat Espanyola de Psicologia Positiva (SEPP) i catedràtica de Psicologia Social a la Universitat Jaume I de Castelló, Marisa Salanova, que parlarà sobre el lideratge positiu. El programa de la Jornada INNOSOC 15 està conformat per quatre tallers destinats a treballar sobre el coaching pel talent, la motivació, les fortaleces i el benestar dels assistents.

En el marc de la jornada també es presentarà el vídeo del projecte [#ContagiaFelicitat](#) [<http://www.innovaciosocial.udl.cat/index.php/blog/in/ca/news/80>], que va aplegar més de 600 assistents en una activitat a l'Eix Comercial de Lleida. L'objectiu és "posar l'accent en aspectes positius que les persones a vegades obviem o no hi posem l'atenció que mereixen. D'aquesta treballem sobre la motivació, les fortaleces i el benestar dels ciutadans de Lleida", explica Alsinet.

Un dels dinamitzadors del projecte [#ContagiaFelicitat](#) [<https://twitter.com/search?f=tweets&vertical=default&q=%23contagiafelicitat&src=typd>], el fundador del grup d'animació infantil Encara Farem Salat, Ferran Aixalà, també participará en els tallers de dijous. El clown i guionista se centrará en l'humor com a eina transversal que ens permet focalitzar les emocions. Aixalà planteja que a través de l'aprenentatge basat en el joc, l'espontaneïtat i la curiositat podem obtenir situacions de benestar. .

Més informació

[Programa de la jornada INNOSOC 15](#) [

http://www.innovaciosocial.udl.cat/datos/docs_formacio/3d6af529375c35e9177d630982b0fa00.pdf]

