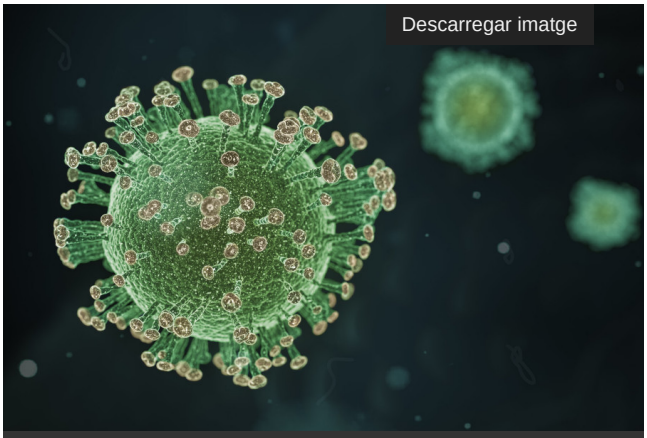
dimarts, 04 de novembre de 2025

L'ús de mascareta pels malalts de COVID redueix un 69% els contagis a la llar

Segons una recerca quan predominava la variant Òmicron del virus

Utilitzar mascareta dins de casa quan pateixes COVID 19 redueix fins a un 69% la transmissió del virus a les persones convivents, segons una recerca liderada per la Universitat de Lleida (UdL) i l'IRBLleida. L'estudi, publicat a la revista *Epidemiology & Infection* [



Imatge digital del SARS-CoV-2 / FOTO: Yuri Samilov (CC BY 2.0)

Enllaç a la imatge original

https://www.cambridge.org/core/journals/epidemiology-and-infection], s'ha fet en un context en què circulava la variant Òmicron, entre maig de 2022 i febrer de 2024. La recerca ha comptat amb personal del Centre d'Investigació Biomèdica en Xarxa d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP), l'Institut de Salut Pública de Navarra, l'Agència de Salut Pública de Catalunya i la Unitat de Recerca en Tuberculosi de Barcelona.

L'equip ha estudiat 203 casos positius, tots majors d'edat i un 65% dones, i 230 contactes domèstics. Aquests darrers amb una edat mitjana de 53,3 anys i un 47,8%, dones. Els resultats revelen que que quan la persona infectada feia servir mascareta, la incidència d'infecció entre els seus contactes era del 36%, en comparació amb el 56% dels casos en què no la portava. També va ser menor en els contactes exposats a casos índex vacunats (42,6% vs. 71,4%).

"Per al conjunt del sistema sanitari aquest estudi reforça la importància de mesures senzilles però efectives en entorns domèstics, especialment durant episodis de transmissió elevada", destaca l'investigador principal i professor de la Facultat de Medicina de la UdL, Pere Godoy. La recerca ha comptat amb el finançament de l'Institut de Salut Carlos III i el CIBERESP.

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

M É S I N F O R M A C I Ó :

Article *Mask wearing by COVID-19 index cases reduces SARS-CoV-2 transmission to household contacts* [https://www.cambridge.org/core/journals/epidemiology-and-infection/article/mask-wearing-by-covid19-index-case]

Notícia IRBLleida [https://www.irblleida.org/ca/noticies/1969/l-us-de-mascaretes-a-la-llar-per-part-de-persones-infectades-va-reduir-]