

dijous, 15 de maig de 2014

Més de 150 persones a la 1a Jornada d'Hipertensió

Més de 150 persones han participat en la primera Jornada d'Hipertensió celebrada a la Universitat de Lleida, en motiu del dia mundial d'aquesta malaltia, que es commemora el 17 de maig. Es tracta d'una iniciativa del Consell de l'Estudiantat de la Facultat d'Infermeria i el grup d'hipertensió i activitat física que té com a objectiu conscienciar la comunitat universitària sobre una problemàtica que, cada any, causa 40.000 morts a l'Estat espanyol.

Estudiants d'Infermeria, Fisioteràpia, Medicina, Nutrició, Biomedicina, Biotecnologia i Enginyeria Mecànica han elaborat diferents projectes. Els guardonats han estat:

- Primer premi de pòster pel Comitè Científic: *No t'arrelis al sedentarisme!, Fes ballar el teu cor!* [

<https://drive.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5SHR4NEhGTFR0ZWm/edit?usp=sharing>], de Carlos Falceto i Julia Navarro.

- Premi popular (votat a través de Facebook): *Cuida la teva alimentació... i evita la hipertensió* [<https://drive.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5cS1ZRnZKbF9rQms/edit?usp=sharing>], de Ricard Torres, Hernan Santamaría, Paul Turner i Ancor Villanueva.
- Premi a la iniciativa d'educació per a la salut innovadora: *HBP Self care, aplicació per a mòbils* [<https://drive.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5Y1FadER3b0s3dGc/edit?usp=sharing>], de Noelia Extremero, Ignasi Gasset, Tània Peñalver, Natàlia Pérez i Carol Sender.
- Premi Alumni UdL: *Digues prou a la vida frenètica: relaxa't!* [<https://drive.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5VkvDb3Q1UnhqZ1E/edit?usp=sharing>], d'Olga Martínez, Judith Viñals i Vanessa Díaz.

Durant la jornada també s'han realitzat xerrades sobre *La hipertensió arterial a examen: causes, conseqüències i estils de vida* [<https://docs.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5U096UVdUdWtxVVU/edit>], a càrrec de la professora M. Luisa Guitard; *Iniciatives i recursos: que podem trobar a la xarxa?* [<https://docs.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5Rk1aRGZQLU4N2c/edit>], a càrrec de Gemma Espigares (graduada en Infermeria i estudiant del màster de recerca en Salut de la UdL); *Combat la hipertensió amb activitat física* [<https://docs.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5T2R4ZHBfZ0tJUW8/edit>], a càrrec de Noemí Serra (graduada en Activitat Física); i *Les propietats nutricionals i el consum de productes cardiosaludables* [<https://drive.google.com/file/d/0B3OYB3ihpKT5WU9kaloxVmpHX0E/edit?usp=sharing>], a càrrec de Minerva Granado (graduada en Nutrició Humana i Dietètica i alumna del màster de recerca en Salut de la UdL).

