

dijous, 28 de maig de 2026

Premien el vídeo d'una alumna de la UdL contra l'addicció a les pantalles

L'estudiant de Treball Social, segona en la categoria de TikTok

Una estudiant de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social (FEPTS) de la Universitat de Lleida (UdL) ha estat reconeguda en el marc del 15è concurs *Adicciones: Tu Punto de Mira*. Alba Rico Aznar, alumna de quart curs del grau de Treball Social, ha quedat segona a la categoria de TikTok amb el vídeo *La otra pantalla: el mundo real* [



<https://www.tupunto.org/concurso-2026-la-otra-pantalla-el-mundo-real/>], pel qual ha rebut 400 euros. El degà de la FEPTS, David Aguilar; i la cap d'estudis dels graus d'Educació Social i Treball Social, Mònica Macià, han acompanyat a la premiada en el lliurament que s'ha fet per *streaming*.

En aquesta peça audiovisual, Rico reivindica que cal viure més enllà del món digital, fora de telèfons mòbils i ordinadors; i que l'important és el tracte directe amb altres persones.

Tu Punto és un programa estatal de prevenció del consum problemàtic de drogues i altres conductes addictives, dirigit a alumnat universitari i d'ensenyaments postobligatoris. Iniciativa de l'associació Promoció i Desenvolupament Social (PDS) la finança la Delegació del Govern per al Pla Nacional sobre Drogues (Ministeri de Sanitat) i compta amb la col·laboració de la REUPS (Xarxa Espanyola d'Universitats Promotores de Salut).

La convocatòria incloïa el 15è concurs de vídeos en YouTube i el 6è tant de vídeos de TikTok com de cartells a Instagram. En total, l'associació PDS ha repartit 5.000 euros en 12 premis. Aquest és el tercer cop que alumnat

de la UdL és reconegut al concurs *Tu Punto de Mira*. Joel Muñoz Núñez ho va aconseguir a la [tercera edició](https://www.tupunto.org/ganadores/tercer-concurso/) [<https://www.tupunto.org/ganadores/tercer-concurso/>] i va repetir a la [quarta](https://www.tupunto.org/ganadores/cuarto-concurso/) [<https://www.tupunto.org/ganadores/cuarto-concurso/>].

MÉS INFORMACIÓ:

Llistat de Premis Tu Punto [<https://www.tupunto.org/ganadores/15o-concurso-obras-ganadoras/>]