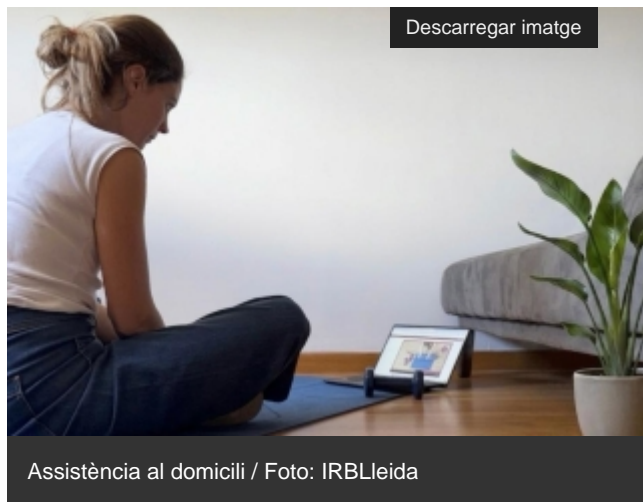


Telerehabilitació a distància per a l'Atàxia hereditària

Un estudi amb la UdL l'avalua pels pacients que no tenen accés a serveis especialitzats

La telerehabilitació domiciliària pot ser una bona eina per a les persones amb [atàxia hereditària](https://fedaes.org/que-es-la-ataxia/) [<https://fedaes.org/que-es-la-ataxia/>] que pateixen limitacions d'accés als serveis especialitzats. Així ho assenyalen els resultats d'un assaig clínic liderat per la Universitat de Lleida (UdL) i l'Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida) publicats a la revista internacional *NeuroRehabilitation* [



https://journals.sagepub.com/home/NRE?_gl=1*1xwjw91*_up*MQ..*_ga*MTU2NDU4ODgwMy4xNzc3NDYzOTA/. L'estudi pilot ha testat un programa d'exercicis per reforçar la musculatura de la zona central del cos (*core*) amb pacients d'aquesta malaltia neurodegenerativa poc freqüent que afecta la coordinació i l'equilibri. Els han supervisat a distància durant 7 setmanes.

Els resultats indiquen que aquest tipus d'assistència a distància pot aportar beneficis clínics rellevants, amb millores en alguns aspectes funcionals, especialment en la marxa. En la recerca ha participat també personal investigador de la Universitat Internacional de Catalunya, l'Hospital Clínic de Barcelona i el centre de rehabilitació Neurosalud Barcelona. L'equip considera que faran falta assajos més grans per optimitzar l'adherència al programa de telerehabilitació.

Text: Comunicació IRBLleida / Premsa UdL

M É S

I N F O R M A C I Ó :

[Notícia](https://www.irbllleida.org/ca/noticies/2081/un-estudi-pilot-lleidata-avalua-la-viabilitat-de-la-telerehabilitacio-domicili)

[IRBLleida](https://www.irbllleida.org/ca/noticies/2081/un-estudi-pilot-lleidata-avalua-la-viabilitat-de-la-telerehabilitacio-domicili)

[

<https://www.irbllleida.org/ca/noticies/2081/un-estudi-pilot-lleidata-avalua-la-viabilitat-de-la-telerehabilitacio-domicili>
]

Resum de l'article *Home-Based Telerehabilitation for Core Stability in Hereditary Ataxia: Feasibility and Preliminary Effects of a Pilot RCT* [<https://journals.sagepub.com/doi/abs/10.1177/10538135261431333>]