

Una tesi sobre la fibromiàlgia, premiada per la Càtedra UdL-Asisa

Guardonen també dos treballs de final de màster i sis projectes de recerca

Un estudi sobre el dolor en el context de la fibromiàlgia i l'efectivitat de tecnologies *eHealth* en el maneig dels símptomes d'aquesta malaltia és el guanyador del **premi a la millor tesi doctoral** en l'àmbit de la salut, l'educació i la qualitat de vida que atorga la **Càtedra UdL-Fundació ASISA** [

<https://www.catedra-fundacionasisa-secv.udl.cat/ca/>]. El seu autor, el professor de la Universitat de Lleida, Oriol Martínez-Navarro, va recollir divendres els 3.000 euros amb què està dotat el guardó en la cerimònia anual de lliurament dels premis de la Càtedra que es va celebrar a l'Aula Joan Viñas de la UdL.



Les persones premiades amb responsables d'ASISA i la UdL / Foto: UdL

La tesi de Martínez-Navarro *A step forward in the management of pain in Fibromyalgia: integrating the patients' perspectives and eHealth approaches* [<https://www.tesisenred.net/handle/10803/690885#page=1>] (Un pas endavant en el maneig del dolor en la fibromiàlgia: integrant les perspectives dels pacients i els enfocaments de salut electrònica) posa de manifest que el maneig del dolor continua sent una font de frustració i insatisfacció pels malalts i que les tecnologies *eHealth* "són una eina potencial per a brindar una intervenció d'educació terapèutica destinada a alleujar el dolor i altres símptomes de la fibromiàlgia", explica.

A més de Martínez, també van ser premiades amb 1.000 euros cadascuna Sandra Miralles Canet i Laia Lacasa Cervelló, pels seus **treballs de final de màster** (TFM): *Retos comunicativos de los estudiantes y profesionales de la salud en la atención de las personas con cáncer. Una revisión sistemática y metasíntesis*; i *Fostering plurilingual competences through Integrated Language Treatment: A proposal for transforming language teaching practices at a secondary education institution in Catalonia* (Foment de les competències plurilingües mitjançant el tractament integrat de les llengües: una proposta per transformar les pràctiques d'ensenyament de llengües en un centre d'educació secundària de Catalunya), respectivament.

Durant l'acte, també es van lliurar les **beques a projectes de recerca externs**, tres corresponents a la convocatòria 2024 i tres més a la 2025, dotades amb 2.500 euros cadascuna. Pel que fa a 2025 les recerques seleccionades han estat: *Desarrollo de una estrategia de autogestión comunitaria mediante la co-creación de una serie de podcasts dirigidos a prevención del Virus de Papilomas Humano (VPH) en una comunidad educativa de la localidad de Kennedy en Bogota-2025*, de Marcela Gómez Suárez (Pontificia Universitat Javeriana de Colòmbia), *FrailFreeProject: Effectiveness of a multicomponent intervention including dual task exercise to increase functionality and cognitive performance in frail and prefrail individuals over 65 years aged in primary care compared to usual care: protocol for a randomized controlled trial* (FrailFreeProject: Eficàcia d'una intervenció multicomponent que inclou exercici de doble tasca per augmentar la funcionalitat i el rendiment cognitiu en individus fràgils i prefràgils majors de 65 anys en atenció primària en comparació amb l'atenció habitual: protocol per a un assaig controlat aleatoritzat) de Ramon Aiguadé Aiguadé (UdL); i *Estudio piloto para evaluar la eficacia terapéutica de la conciencia corporal basal en variables clínicas y biomarcadores moleculares*

asociados a la Fibromialgia, de Glòria Garrabou Tornos (Universitat de Barcelona).

Els de 2024, han estat per a *Relación entre la fragilidad y la microbiota intestinal en adultos mayores: relevancia para un programa educativo de envejecimiento saludable (Proyecto FRAGBIOTA)*, de Juan Corral Pérez (Fundación para la gestión de la investigación biomédica de Cádiz); *Evaluación de los cambios originados por la pandemia del COVID-19 sobre los estilos de vida y los hábitos alimentarios de la población española*, d'Isabel Sospedra López (Universitat d'Alacant); i *Inteligencia artificial y promoción de la salud*, de María Correa Rodríguez (Universitat de Granada).

La cerimonia va incloure una conferència del metge especialista en Medicina Legal i bioeticista [Rafael Pacheco Guevara](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://realacademiamedicinamurcia.es) [<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://realacademiamedicinamurcia.es>] titulada *Ética e Inteligencia Artificial: ¿los valores prevalecerán?*