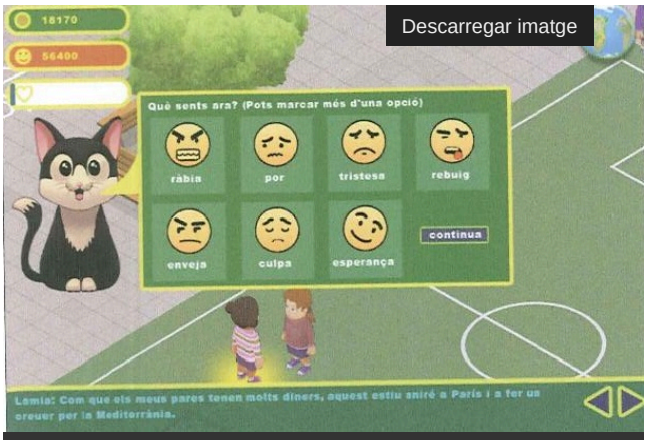
dimarts, 16 de setembre de 2014

Videojoc per resoldre conflictes a la infància

Projecte dirigit per la professora de la UdL Gemma Filella per a escolars de 8 a 12 anys



El joc proposa diferents respostes sobre les emocions

Ensenyar a resoldre conflictes entre iguals de manera positiva entrenant les competències emocionals bàsiques. Aquest és l'objectiu de *Happy 8-12*, un videojoc que ajuda a prevenir l'assetjament escolar. El projecte, dirigit per la professora de la Facultat d'Educació, Psicologia i Treball Social de la Universitat de Lleida (UdL) Gemma Filella, s'ha desenvolupat en el marc del grup de recerca interuniversitari en Orientació Psicopedagògica [http://www.ub.edu/grop/catala/]. "És el primer videojoc del món per entrenar les competències emocionals per solucionar els conflictes entre nens", assegura Filella.

Consciència emocional, regulació de les emocions, autoestima i comunicació assertiva són les eines bàsiques que treballa el joc mitjançant 25 situacions fictícies de conflicte, 15 al pati de l'escola i 10 entre germans. Els nens i les nenes, d'entre 8 i 12 anys, han de pensar com actuarien davant de cada repte per poder passar de pantalla. Després a classe, l'estudiantat posa en comú el que ha après en el joc i reflexiona sobre les emocions amb els companys i el docent.

El videojoc es prova aquest curs en 9 instituts de la província de Lleida i un de Fraga, a la Franja. Ja l'ha testat l'alumnat de set escoles de Primària de les comarques de Ponent durant les tutories. Els investigadors, que també han desenvolupat una versió per a adolescents, expliquen que "la regulació emocional és un factor essencial en moltes situacions de la vida, entre les quals la solució positiva de conflictes, la prevenció de la violència i la construcció del benestar personal i social".

El videojoc es complementa amb el manual didàctic *Aprendre a conviure*, que ha rebut el 7è Premi Edu21 d'Educació (2013).

Més informació

Web Emotional Games [http://www.emotionalgames.com/]

Notícies relacionades

21/1/2014
Dos projectes de la UdL rebran 139.000€ del programa RecerCaixa [https://www.udl.cat/ca/serveis/oficina/Noticies/Dos-projectes-de-la-UdL-rebran-139.000-del-programa-RecerCaixa]