

Servei d'Atenció Psicològica i Servei de Suport Psicopedagògic

La UdL ofereix el Servei d'Atenció Psicològica (SAP) i el Servei de Suport Psicopedagògic (SSP) amb la voluntat d'oferir a l'estudiantat la possibilitat d'obtenir atenció psicològica inicial i individualitzada per a diferents problemes psicoanímics o en el cas de patir algun trastorn de l'aprenentatge i la comunicació que requereixin de suport psicopedagògic o emocional, i que afectin a la seva vida acadèmica. Es realitza un assessorament personalitzat. Per poder accedir a qualsevol dels dos serveis, cal complir amb el requisit d'estar matriculat a la UdL o a l'INEFC (centre adscrit a la UdL).

Si ets estudiant i demanes ajuda a través d'algun d'aquestes dos Serveis és important que et comprometis a assistir a les visites programades, cas que no sigui així cal que ens avisis amb temps ja que un altre estudiant se'n pot beneficiar.

Estem per ajudar-te, ajuda'ns tu també.

També pots disposar a través de la web app [GestioEmocional.cat](https://gestioemocional.catsalut.cat/) [<https://gestioemocional.catsalut.cat/>] d'una sèrie de recursos i eines, que ofereix en línia el Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, perquè puguis gestionar i valorar el teu estat emocional en funció dels símptomes que tinguis, rebre consells i indicacions sobre què cal fer en cada situació, o bé ser atès per un metge o metgessa en cas necessari.

Normativa d'ús del Servei d'Atenció Psicològica de la UdL (SAP) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/seu/.galleries/docs/documents_SIAU_NOAU/SAP_Normativa_28102020.pdf]

El SAP es pot realitzar en modalitat presencial i modalitat virtual, demanant cita prèvia.

A partir del 3 d'octubre de 2022 es torna a activar novament el servei pel curs 2022-2023 i ja podeu demanar Cita Prèvia. [<https://citapreviaudl.simplybook.it/v2/#book/location/4/category/29/service/99/>]

Si et sorgeix algun dubte sobre com demanar hora, pots consultar aquest [manual](/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/seu/.galleries/docs/documents_SIAU_NOAU/SAP_Instruccions_CitaPrevia.pdf) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/seu/.galleries/docs/documents_SIAU_NOAU/SAP_Instruccions_CitaPrevia.pdf].

Normativa d'ús del Servei de Suport Psicopedagògic de la UdL (SPP) [/export/sites/universitat-lleida/ca/serveis/seu/.galleries/docs/documents_SIAU_NOAU/Normativa-Us-Servei-Atencio-Psicopedagogic]

El SPP es pot realitzar en modalitat presencial i modalitat virtual.

Aquest curs 2022-2023 **ja pots demanar hora a través de la Cita Prèvia** [<https://citapreviaudl.simplybook.it/v2/#book/location/4/category/29/provider/any/>].

Us recomanem que per tal d'assistir a les entrevistes amb modalitat presencial, porteu mascareta.

Per a qualsevol dubte o aclariment et pots posar en contacte amb:

Informació i Orientació Universitària

Servei d'Atenció Psicològica a l'Estudiant (SAP) Tel. 973 003 589 sap@udl.cat [<mailto:sap@udl.cat>]

Servei de Suport Psicopedagògic (SSP) Tel. 973 00 3505 udlxtothom@udl.cat [<mailto:udlxtothom@udl.cat>]